SIEMPRE GRATIS

Universidad »PÁG 24

Cómo dominar los miedos y fobias ante el examen oral

Deportes »PÁG 27

Bulacia se hace un lugar en el Dakar que domina Carlos Sainz

Primera Fila »PÁG 14

BEATRIZ BALDIVIEZO SE DESPIDE DE NSA

SOL

EL SOL DE SANTA CRUZ

EL PRIMER PERIÓDICO GRATUITO DE BOLIVIA

Martes 4 de enero de 2011

Santa Cruz de la Sierra · Año 1 · Número 100 · 32 Págs.

www.elsol.com.bo

Salud & Belleza »PÁG 22

LAS NUEVAS CLIENTES DE LAS COSMÉTICAS

PODER. VARIOS SECTORES PRESIONAN PARA QUE EVO CAMBIE SU GABINETE LUEGO DEL FIASCO DEL GASOLINAZO »PÁGS 4-5

¿Rodarán CABEZAS?

FOTO: ABI

Tecnología »PÁG 19

LA 'COMPU' SE METE A LA TELEVISIÓN

Salud & Belleza »PÁG 23

EL YESO Y SU INFLUENCIA EN EL PESO

Negocios »PÁG 10

VENEZUELA, CAMPEÓN DE LA INFLACIÓN

UN LEÓN MARINO QUE SABE ESCRIBIR EN CHINO

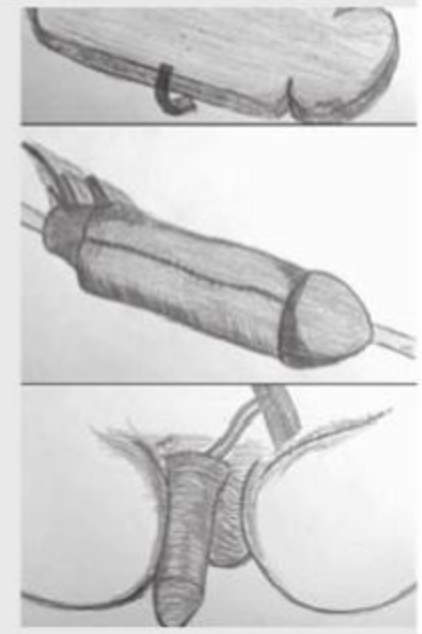
El león marino de nombre "Leo", de ocho años, escribe la palabra conejo en caracteres chinos como parte de las atracciones de Año Nuevo en el parque acuático Hakkeijima en Yokohama, Tokio. El mes de febrero de este año marcará el inicio del Año del Conejo de acuerdo con el calendario lunar seguido por China y otros países asiáticos. El signo del Conejo o Liebre, en la astrología china representa el emblema de la longevidad. En este caso el Conejo simboliza la gracia, los buenos modales, el consejo sano, la bondad y la sensibilidad. El festival arranca el 3 de febrero./AFP

+EN www.elsol.com.bo

BREVES

ESPAÑA

PRIMERA RECONSTRUCCIÓN COMPLETA DE PENE



Especialistas del servicio de Urología y de Cirugía Plástica del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid han llevado a cabo por primera vez en España una reconstrucción completa de pene a un paciente con carcinoma. Hasta el momento existían antecedentes en cirugías de cambio de sexo. El carcinoma de pene siempre requiere de cirugía. La diferencia en los tratamientos quirúrgicos depende del tamaño del tumor. Las funciones sexuales y de micción siempre se ven afectadas./EFE

ESTUDIO

LOS ELEFANTES NO PUEDEN SALTAR NI BAILAR

Los elefantes son los animales más grandes y carismáticos sobre la Tierra. Las piernas de los elefantes son tan pesadas que no pueden cambiar de dirección con rapidez. Por esta razón, los paquidermos, capaces de correr a velocidades cercanas a los 40 kilómetros por hora, no pueden saltar ni realizar movimientos complejos. Así que, por falta de gracia, el baile queda descartado./EFE

MÉXICO

MODA, MÚSICA Y SANTOS DEL NARCOTRÁFICO

La moda, la música y la veneración por los cultos de Jesús Malverde y la Santa Muerte gozan de una excelente popularidad en Sinaloa, en el oeste de México, estado-cuna de importantes narcotraficantes y donde la gente común y corriente rechaza ser como ellos, aunque abiertamente les admira. Jesús Malverde es considerado el "patrón" de los narcotraficantes y venerado como "santo". La Santa Muerte es un culto seguido en todo México por unas dos millones de personas, entre ellas algunos narcotraficantes y delincuentes./EFE

MURCIÉLAGO

Hay más de 1.100 murciélagos diferentes, con un peso que oscila entre los 1,5 gramos del diminuto murciélago abejorro de Filipinas y los 1,2 kilogramos del zorro volador de corona dorada (Acerodon jubatus). Los murciélagos emiten ultrasonidos de alta frecuencia, inaudibles para el ser humano, para orientarse durante el vuelo y cazar./ Muy Interesante

MÉXICO

LA ROSCA DE REYES MÁS GRANDE DEL MUNDO

Alrededor de 300.000 habitantes de la ciudad de México degustaron una Rosca de Reyes, la más grande del mundo, que medía 720 metros de largo, 90 centímetros de ancho y pesaba más de 9.000 kilogramos, informó la prensa local.
Numerosos mexicanos hicieron cola en el Zócalo capitalino el pasado domingo para recibir una rebanada de la Rosca de Reyes de tamaño récord, en cuya elaboración participaron centenares de panaderos./AFP

MÉXICO

RESCATAN A BEBÉ QUE FUE ARROJADO A UNA LETRINA

Un bebé recién nacido fue rescatado de una letrina de cuatro metros de profundidad en el estado mexicano de Aguascalientes, a la que fue arrojado por su propia madre de 22 años. Uno de los comandantes de la corporación "se introdujo en la letrina tras realizar un boquete en otra letrina contigua. Toda la operación se efectúo en menos de una hora", detalló. El bebé fue rescatado con síntomas de hipotermia, pero su estado de salud en general es estable./AFP

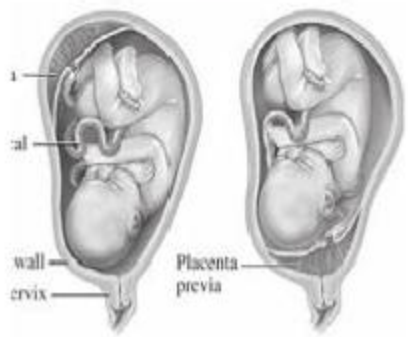
HISTORIA

¿POR QUÉ GUARDABAN LA ORINA EN LA EDAD MEDIA?

Se recogía en vasijas colocadas en las calles y rellanos de escaleras y se utilizaba en las lavanderías para blanquear la ropa, gracias a su contenido en amoníaco. El otro uso que se le dio fue el de la higiene bucal. Por extraño que parezca, dejaban el orine reposar durante varios días y, como si fuera un dentífrico normal, se enjuagaban la boca con él. Los romanos ya realizaban esta práctica, aunque añadían al orín piedra pómez./AFP

COLOMBIA

PLACENTA DE EMBARAZADAS CON ESTRÉS CRECE MÁS RÁPIDO



La placenta en mujeres embarazadas que sufren de estrés crece más rápido, según los resultados de un estudio realizado por la Universidad de Basilea. En un artículo publicado en la revista especializada "PLoS ONE", los investigadores revelan por primera vez que existen factores distintos a la alimentación y a hábitos muy concretos, como el tabaquismo, que influyen en la alimentación del feto dentro del vientre de la madre. La placenta da los nutrientes al feto./EFE

CAMBOYA

BODA ENTRE DOS SERPIENTES PITÓN PARA TRAER SUERTE AL PUEBLO

Cientos de camboyanos acudieron ayer a una singular "boda" entre una pitón hembra de 90 kilos (200 libras) y 4,8 metros (16 pies) de largo y su compañero algo más pequeño, bajo la creencia local de que son serpientes mágicas, cuyo enlace traerá paz y prosperidad. "Casamos a estas pitones para pedir salud y prosperidad en nuestro poblado", dijo Neth Vy, dueño de la pitón hembra, llamada Chamrouen./AFP

DESDE FRANCIA Los semáforos inteligentes llegaron en su totalidad.

FOTO: RULY AUSTRIANO

TRÁFICO VEHICULAR. ESTE 2011 SE IMPLEMENTARÁ LA PRIMERA FASE DE LOS SEMÁFOROS INTELIGENTES EN 28 INTERSECCIONES.

Están listos para ser parte del paisaje urbano cruceño. Los tan esperados semáforos inteligentes llegaron desde Francia en su totalidad y comenzarán a implementarse a partir de marzo de este año. De las 120 intersecciones comprendidas en el plan se semaforización, se pretende cubrir 28 hasta fines de 2011 y la proyección es que la colocación culmine en el plazo de 4 años, comenzando con el segundo anillo, continuando con la doble vía La Guardia, doble vía a Cotoca y la Zona Norte hasta la Ucebol.

LA INVERSIÓN. El equipo con software costará cinco millones de dólares, financiados a través de un crédito con la empresa francesa Sagem y pagaderos a 15 años, la implementación con puesta en red costará otros cinco millones de dólares que saldrán de los fondos municipales. Esta inversión tiene capacidad para mil intersecciones, "Con este equipamiento podremos atender no sólo la situación actual de la ciudad, sino su crecimiento para diez y hasta quince años más", adara Fernando Amelunge, Director de semáforos de la Oficialía Mayor de Obras Públicas.

QUÉ TIENEN DE INTELIGENTES. Todos los semáforos de las intersecciones están conectados a una sala central con una pantalla de video, ubicada en Urbarí, desde donde se ve qué aparatos están en buen estado; en base a la cantidad de vehículos se acorta o se alarga el tiempo del semáforo en verde. "Lo que ahora hacemos manualmente, se hará a través de una computadora. Se pondrá un controlador del tráfico que cuenta el número de vehículos, registra esa cifra en horas determinadas y automáticamente al día siguiente la computadora corrige los cambios de los semáforos en función de esos tiempos. Ese registro se va vía red inalámbrica a la sala de control", explica Amelunge

Silvana Vincenti
svincenti@edadsa.com.bo

10
MILLONES DE $US
es el costo del equipamiento traído desde Francia y de la implementación.

4
AÑOS
es el plazo proyectado para la colocación de los 3.700 semáforos inteligentes.

FRANCESES ENTRENARÁN A TÉCNICOS DEL MUNICIPIO

El 15 de enero llega de Francia una misión para capacitar a los técnicos municipales en todo lo relacionado a la implementación y control de esta semaforización inteligente. Está previsto que el equipo de trabajo se capacite y que se hayan implementado semáforos en por lo menos 10 intersecciones hasta junio de este año. La inversión tiene una proyección de mediano plazo, teniendo en cuenta el vertiginoso crecimiento de la urbe cruceña, "El pavimento nos obliga a poner semáforos, ya que se generan cruces o intersecciones que nos exigen señalizar", explicó Fernando Amelunge

FENÓMENO LA NIÑA

CINCO RÍOS SE DESBORDARÁN DESDE ENERO

ANF. De acuerdo con un informe del Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi), entre los meses de enero y febrero del 2011, las lluvias ocasionarán el desborde de cinco ríos.
El informe sobre la evolución del fenómeno "La Niña 2010-2011", advierte que la mayor cantidad de precipitaciones pluviales se registrará en las partes altas de la Cordillera Oriental, explicó el responsable del proyecto alerta temprana del Senamhi, Félix Trujillo. Los ríos identificados con probables desbordes son el Yapacaní, que atraviesa el departamento cruceño; Ichilo que recorre Santa Cruz y Cochabamba; río Grande que discurre en su mayor parte por Santa Cruz, aunque también lo hace como frontera, entre Chuquisaca y Cochabamba

CHILE-BOLIVIA

RETOMAN AGENDA DE 13 PUNTOS

ANF. Bolivia y Chile coordinarán este mes la formación de una comisión especial con miembros de alto nivel para negociar la agenda bilateral de 13 puntos, en la que se incluye el centenario tema marítimo, informó el canciller David Choquehuanca. "Pueden ser ministros, personalidades, se puede ratificar los vicecancilleres, cada Estado define, pero no será un equipo numeroso, tienen que ser dos o tres personas", indicó el jefe de la diplomacia boliviana.
Durante el año 2010 las reuniones, de negociación entre ambos países eran llevadas adelante por parte de los vicecancilleres y dos veces al año. A fines del pasado año en Brasil, los presidentes de Bolivia, Evo Morales, y de Chile, Sebastián Piñera, acordaron crear un equipo de trabajo para avanzar en una agenda bilateral que procura enmendar las relaciones entre las dos naciones andinas, rotas desde 1978 durante los gobiernos dictatoriales de Hugo Banzer y Augusto Pinochet.
En Chile, a mediados de diciembre, Piñera reiteró la posición chilena de facilitar por sus puertos el comercio de Bolivia y ayudar a solucionar los problemas causados por su falta de salida al mar, siempre que no implique la división del territorio de Chile

ROTONDA

EMAPA
RESTABLECE LOS PRECIOS DE SUS PRODUCTOS PARA LA POBLACIÓN
El gerente de Comercialización de la Empresa de Apoyo a la Producción de Alimentos (Emapa), Gonzalo Cejas, informó que los precios de los productos que comercializa la estatal se restablecieron hasta antes de la aplicación del decreto 748 sobre aumento de los carburantes./ANF

SANTA CRUZ
CÍVICOS PIDEN QUE SE DIGA LA VERDAD SOBRE LA SITUACIÓN ECONÓMICA
El líder cívico cruceño, Luis Núñez, exigió al Gobierno que diga la verdad sobre la situación del país, que tenga un plan económico "real y sustentable" y "que no busque a quien echarle la culpa de su ineficiencia. Al pueblo no se le miente, ni se juega con el estómago de la gente pobre", dijo.

OFICIALISMO
BUSCA ENJUICIAR A DORIA MEDINA POR RUMOR DE CORRALITO FINANCIERO
El Gobierno y los asambleístas del gobernante Movimiento Al Socialismo (MAS) anunciaron la apertura de un proceso de investigación y posterior enjuiciamiento del empresario Samuel Doria Medina, a quien lo acusan de ser el promotor de una corrida financiera./ANF

FISCALÍA
ASEGURA QUE PROCESARÁ A LOS COMERCIANTES ESPECULADORES
La fiscal de Distrito de Santa Cruz, Arminda Méndez, amenazó con procesar y solicitar la reclusión de comerciantes y transportistas que incrementen los precios de la canasta básica y del transporte, cuando ya no existe argumentos debido a que el "gasolinazo" ha sido anulado./elsistema.info

COB
OBREROS PIDEN PRIORIZAR LA LEY DE REACTIVACIÓN PRODUCTIVA DEL CAMPO
La COB insiste en que el Gobierno y los trabajadores deben priorizar la elaboración del anteproyecto de la Ley de Reactivación Productiva para enfrentar la pobreza./ABI

GABINETE. HAY PRESIÓN PARA QUE HAYA CAMBIOS. EVO LOS EVALUARÁ.

COLABORADORES Arce y Choquehuanca son los dos ministros que más tiempo llevan en el Gabinete.

Luego del susto del "gasolinazo", de los falsos rumores de corralito financiero, de las presiones sociales, la abrogación del decreto 748 y las críticas al Gobierno y los pedidos de cambios en el Gabinete Ministerial, el presidente Evo Morales se vio obligado a llamar a sus colaboradores a una reunión de evaluación.
Este viernes se realizará el Gabinete Ampliado, donde se analizará "la gestión del Gobierno y la labor de cada uno de sus ministros, viceministros, directores y ejecutivos de empresas del Estado de áreas del Ejecutivo", informó el ministro de la Presidencia, Óscar Coca.

RESABIOS DE LA DERECHA. El Gobierno tuvo que dar marcha atrás con su medida económica debido a las presiones sociales y culpó a los resabios de la derecha de ser los instigadores. "Grupos de políticos fracasados provenientes de partidos de derecha y del esquema neoliberal azuzaron las acciones de violencia suscitadas en las ciudades de La Paz y El Alto", aseguró el vicepresidente García Linera, mientras que el ministro de Gobierno, Sacha Llorentty culpó al Movimiento Sin Miedo de las movilizaciones alteñas y a Doria Medina del rumor sobre el corralito financiero, que se convirtieron en poderosos mecanismos de presión para revertir el "gasolinazo" y para convocar a una evaluación, a la que Evo Morales evadía desde hace tiempo.

LOS SECTORES EXIGEN CABEZAS. A pesar de la abrogación del decreto 748 continúan las presiones de los distintos movimientos sociales, uno de los más fuertes es el cambio de algunos ministros, sobre todo los involucrados en las planificaciones económicas y productivas que hasta ahora no han logrado frenar la inflación. El fracaso en la política económica del Gobierno, que buscó incrementar los precios de los carburantes, ocasionó que los dirigentes de los diferentes sectores sociales pidan cambios en el Gabinete Ministerial del presidente Evo Morales.
El secretario general del Consejo Nacional de Ayllus y Markas del Qullasuyu (Conamaq), Rubén Quispe, dijo que "el fracaso en el manejo económico debe ser para que algunos ministros se vayan del Gabinete del Presidente". Por su parte, el dirigente del Magisterio paceño, René Pardo, señaló que lo ocurrido en Bolivia es "la demostración del fracaso de la política económica del actual Gobierno", por lo que consideró que los responsables deberían abandonar el Poder.
No obstante, el secretario ejecutivo de la Central Obrera Boliviana (COB), Pedro Montes, que ahora se recupera de una agresión por no dar a favor de los trabajadores, dijo que la destitución de los ministros y colaboradores "es potestad del presidente Evo Morales".
Los empresarios apuntaron a un solo culpable, el ministro de Economía y Finanzas, Luis Arce Catacora. "El deficiente manejo de la política económica y la animadversión contra los privados por parte del Jefe del Gabinete económico son las causas para que el país retroceda cinco años en materia económica", aseguró Daniel Sánchez, Presidente de la Confederación de Empresarios Privados de Bolivia.

EN MANOS DE LOS MOVIMIENTOS SOCIALES. Tal parece que las decisiones futuras del Gobierno estarán en manos de los distintos movimientos sociales, según confirmó el vicepresidente Álvaro García Linera. "El Gobierno decidirá con el pueblo el momento para adoptar medidas que cierren las venas abiertas que sangran la economía por el pago de subvenciones a los combustibles líquidos, el Gobierno obedecerá ese mandato", argumentó.
Ante esta aseveración, la Confederación Sindical Única de Trabajadores Campesinos de Bolivia (CSUTCB), a través de su secretario ejecutivo, Roberto Coralte, pidió al presidente Evo Morales coordinar con las organizaciones sociales que sustentan al MAS las futuras medidas económicas.

DEL GRANADO PIDE CIFRAS. El Movimiento Sin Miedo (MSM) no se quedó atrás en las demandas y exigió al Primer Mandatario asumir medidas urgentes para reordenar la economía del país. A través de su máximo líder, Juan del Granado, atribuyó los problemas económicos al fracaso de la nacionalización de los hidrocarburos y no al contrabando el frustrado "gasolinazo" que pretendió implantar el Gobierno. Asimismo, sugirió al oficialismo asumir tres desafíos, "el primero es transparentar los indicadores econó-

ALCALDÍA GARANTIZA CONTROLES EN LOS MERCADOS

La Alcaldía redobló esfuerzos con la Guardia Municipal para realizar controles en los centros de abastecimiento con el fin de evitar la especulación en el precio de los productos de la canasta familiar que deberían normalizarse debido a la derogación del decreto 748 que subió durante una semana el costo de la gasolina y el diesel.

El oficial mayor de Defensa Ciudadana, José Canudas, apeló a la conciencia de los comerciantes y les pidió que coloquen carteles en cada producto con su precio. "Vamos a destacar brigadas permanentes de control. En primera instancia se hará una llamada de atención verbal, por segunda vez se aplicarán sanciones y multas", aseguró.

FOTO: ABI

AZÚCAR Guabirá recibió ayer por la tarde el primer cargamento.

FOTO: BETO AUSTINIANO

CONTROL Personal de la Alcaldía salió a los mercados cruceños.

SALARIO

SE RATIFICA EL PEDIDO DE INCREMENTO

Los dirigentes de las organizaciones sociales del Magisterio paceño, fabriles y trabajadores en Salud informaron por separado, que no renunciarán a un adecuado incremento salarial que permita cubrir el costo de los productos de la canasta familiar, que se elevaron en la última semana. El secretario ejecutivo de la Central Obrera Boliviana (COB), Pedro Montes, dijo que una reunión ampliada a realizarse en los próximos días, definirá el porcentaje de la demanda salarial.

"Para todos los trabajadores del país, dentro el marco orgánico, el ampliado va a recoger las demandas para que no haya ninguna equivocación y sea una sola posición que darán a conocer", dijo Montes.

Por su parte, el secretario de Relaciones de la Federación de Trabajadores de la Educación Urbana de La Paz (FTEULP), René Pardo, dijo que su sector mantiene la posición de pedir un salario mínimo vital con escala móvil, es decir, "subir los salarios en la medida que aumenta el costo de vida", además de garantizar la instauración de fuentes de trabajo. Al aprobar el "gasolinazo", el Gobierno ofreció a los trabajadores el 20% de incremento salarial./ANF

micos porque no cuadran. Los bolivianos debemos conocer los datos de los ingresos fiscales, tenemos que saber los indicadores principales relativos a la inversión, pero además tenemos que conocer las reservas de gas, de líquidos y de toda la política hidrocarburífera", exigió Del Granado y sugirió un segundo reto: "Es necesaria una reestructuración profunda de las políticas públicas y de las principales instituciones del Estado, una verdadera estrategia, la exploración y la explotación y la reposición de las reservas de líquidos y gases, pero sobre todo la mayor producción efectiva de hidrocarburos para garantizar la soberanía energética de Bolivia". En tercer lugar recomendó una reconducción política para revalorizar, restablecer y recuperar un verdadero proceso de transformación en el país. "Que no solamente suponga políticas públicas vinculadas al interés popular", dijo.

SUBVENCIÓN ES INVIABLE. A pesar de haber dado el paso atrás con el "gasolinazo" por las presiones sociales, el vicepresidente Álvaro García Linera volvió a enfatizar en la necesidad de cortar la subvención de los hidrocarburos por ser un mecanismo económicamente inviable. "En el largo plazo esta medida se tornará en insostenible, Bolivia deja de utilizar esos recursos en otros programas de desarrollo social, como la construcción de hospitales, centros de salud, dotación de agua, etc", comentó.

SECUELAS DEL 'GASOLINAZO'. Si bien el decreto es cosa del pasado, la insatisfacción popular sigue vigente, sobre todo por los efectos inflacionarios, de tal manera que no quedó en el olvido la oferta de incremento salarial que está siendo exigida por algunos sectores, persisten los reclamos porque no bajan los precios de la canasta familiar y sobre todo también queda el eco de la necesidad de un cambio de algunos ministros, que tendrá respuesta este viernes después del Gabinete Ampliado.

Silvana Vincenti/Agencias
svincenti@edadsa.com.bo

EN LA PAZ LOS PANIFICADORES SE ENFRENTARON AL

Personal edil que intentaba quitarles el pan con sobreprecio (Bs 0,50).

EN LA REUNIÓN PARTICIPARÁN VICEPRESIDENTE, MINISTROS,

Viceministros, directores y ejecutivos de las empresas del Estado.

SEGÚN EL MINISTRO DE LA PRESIDENCIA, ÓSCAR COCA

Cualquier cambio de ministros es decisión del Presidente.

CHOFERES INSISTIRÁN EN NIVELACIÓN DE PASAJES

El secretario ejecutivo de la Confederación de Choferes de Bolivia, Franklin Durán, dijo que a pesar de la abrogación del Decreto Supremo N°748, los choferes insistirán en lograr una nivelación "justa y correcta" para los transportistas. "No deben olvidar que con la Superintendencia de Transportes y un trabajo de 16 meses el resultado fue de una nivelación de tarifas en el orden del 22%. Eso queda establecido y no podemos renunciar a esa aspiración", dijo Durán, al señalar que ésa fue la razón por la que su sector no aceptó el incremento del 30% en los pasajes, dispuesto por el Gobierno luego del "gasolinazo", pues no correspondía a la realidad que viven los transportistas. Informó que se reunirán el 7 de enero en Santa Cruz para plantear su perspectiva./ANF

AZÚCAR

GUABIRÁ IMPORTA 300 TONELADAS

El Ingenio Azucarero Guabirá (IAG) logró introducir trescientas toneladas de azúcar procedentes de Brasil para solucionar el problema de escasez al menos hasta la próxima zafra. Rudiger Trepp, gerente general del IAG, aseguró que cada 4 ó 5 días van a llegar partidas similares, "De 8 a 10 vagones hasta concretar nuestra primera cuenta de 3 mil toneladas. Estamos trayendo adicionalmente 15 mil toneladas que vendrán por vía marítima.

Con esto no faltará azúcar hasta la próxima zafra y los precios volverán a la normalidad, que serán de 4,50 bolivianos el kilo".

Según fuentes de la estatal Insumos Bolivia, la cantidad de este producto que el Gobierno se comprometió a traer para el abastecimiento nacional, todavía se encuentra en tránsito. "La importación de un millón de quintales comprometida por el Gobierno está en curso y abastecerá de enero hasta abril".

DORIA MEDINA

'AL MAS LE PUEDE PASAR LO QUE A GONI'

El jefe de Unidad Nacional (UN), Samuel Doria Medina, afirmó que la población boliviana ya no cree en el discurso del Movimiento Al Socialismo (MAS), por lo que le podría pasar lo mismo que a Gonzalo Sánchez de Lozada (Goni) en octubre de 2003, cuando fue obligado a dimitir por la presión de los sectores sociales movilizados en contra de sus medidas.
"Este Gobierno echa la culpa a los demás, judicializando la política. Debe darse cuenta que el pueblo boliviano tiene mucha paciencia, pero cuando se le acabe van a tener que escapar. Eso ocurrió la anterior semana porque muchas organizaciones que el MAS pensó que estaban bajo su control tuvieron un levantamiento en El Alto. Si no cambia de actitud le pasará lo mismo que a Sánchez de Lozada y le puede llegar un octubre", aseveró. Doria Media añadió que a Morales la población ya no le cree y que por ello se dieron las movilizaciones en contra de su "gasolinazo", tal como ocurrió en la "Guerra del gas" de octubre en 2003, cuando la población se levantó ante la decisión de exportar gas por un puerto chileno.
"La pérdida de credibilidad será gravitante y al Gobierno le costará tomar medidas fuertes de ahora en adelante", aseguró./ERBOL

COTOCA. HOY SE DEFINE QUIÉN OCUPARÁ EL LUGAR DEL ALCALDE ENCARCELADO.

En medio de una vigilia y amenazas de bloqueo de parte de los pobladores cotoqueños, continúa la búsqueda de un reemplazo para Wilfredo Áñez. Precisamente hoy se define quién ocupará la silla municipal de manera interina. La concejal masista Jackelín Osinaga, quien preside actualmente el Órgano Deliberante, se perfila como la futura Alcaldesa.
Los concejales, que hasta ayer se encontraban de vacaciones, tuvieron que convocar a una sesión de emergencia para hoy, de donde elegirá al reemplazante de Áñez. El 4 de abril "Coco" Áñez obtuvo tres concejales y se alió con el MAS, que tiene dos, para ocupar el sillón municipal y dejar en el camino a las agrupaciones de Estanislao Araúz y Roque Ruiz que tienen de a uno.

OTRO 'VERDE' EN APUROS. Wilfredo "Coco" Áñez se encuentra recluido en la cárcel de Palmasola, dentro de un proceso que le sigue Vías Bolivia. Áñez es acusado por los delitos de allanamiento, atentado contra la seguridad de los servicios públicos y destrucción y deterioro de los bienes del Estado, al haber encabezado la toma de la tranca de Paila (y posteriormente la de Guapilo) en protesta por el retraso en la construcción de la doble vía entre la capital y el Santuario de Cotoca. Según la imputación presentada por el Ministerio Público, el entonces diputado por Podemos Wilfredo Áñez lideró la movilización y provocó daños en la recaudación de peaje, que según el asesor legal de la regional cruceña de Vías Bolivia, René García, superan los Bs 2,4 millones.
Se trata del segundo alcalde de la agrupación política Verdes, que lidera Rubén Costas, que es suspendido y encarcelado en Santa Cruz. El primero fue el burgomaestre de Buena Vista, Bladimir Chávez, y luego Wilfredo Áñez. En ambos casos se aguarda la audiencia de cesación a la detención, donde se espera que queden libres.

Miguel Parabá
mparaba@edadsa.com.bo

LOS POBLADORES ASEGURAN QUE MANTENDRÁN LA VIGILIA

Hasta que el Alcalde de Cotoca sea liberado de toda culpa.

VIGILIA Cotoqueños amenazan con radicalizar medidas a favor de "Coco".

FOTO: RULY JUSTINIANO

CÁRDENAS CRITICA QUE EL GOBIERNO ATAQUE Y NO PROPONGA

El ex vicepresidente de la República, Víctor Hugo Cárdenas, lamentó que el Gobierno, ante la derogación del gasolinazo, emita ataques contra opositores políticos o líderes cívicos en lugar de propuestas en el ámbito económico. "En lugar de oír, las máximas autoridades de gobierno han descargado una artillería de agresiones e insultos de innecesaria agresividad contra líderes opositores, líderes cívicos (....) lo que vemos es agresión e insultos y no hay ni una sola idea", afirmó Cárdenas /ANF

BOLIVIANOS VINCULADOS AL NARCO CAEN EN ESPAÑA

La policía española (Ertzaintza) ha desarticulado una trama de tráfico de cocaína integrada por un clan de delincuentes de origen boliviano afincados en Bilbao y Barakaldo, que disponían de una vía de distribución de droga en la comarca del Bajo Deba, y ha detenido a cinco personas en Eibar (Gipuzkoa). El departamento vasco de Interior, informó que el clan, de estructura jerarquizada, se abastecía de cocaína procedente de Bolivia que era introducida en España mediante "mulas", personas utilizadas para el transporte de la droga /EP

EL 17 DE ENERO INICIA LAS INSCRIPCIONES EN ESCUELAS PÚBLICAS

El próximo 17 de enero se iniciarán las inscripciones escolares en las unidades educativas fiscales, de convenio y privadas. El 1 de febrero próximo comenzaría las labores escolares en todo el país, informó ayer el viceministro de Educación, Iván Villa.
Informó que en las unidades educativas fiscales los directores están prohibidos de realizar cobros a los padres de familia, asimismo, recomendó a las juntas escolares evitar cobros para el desayuno escolar, o, por las clases de computación/ ANF

HORARIO DISCONTINUO EN SECTOR PÚBLICO

El viceministro de Trabajo, Félix Rojas, informó ayer que las actividades en todo el sector público del país retornaron a la normalidad una vez que anularon todas las medidas relacionadas al Decreto Supremo 748. El viernes, al promediar las 22.30 el presidente Evo Morales anuló el cuestionado Decreto Supremo, que tuvo como principal propósito incrementar el precio de los carburantes. "Todos los empleados del sector público retornan a sus actividades laborales en horario discontinuo". /ANF

EN www.elsol.com.bo

ACUSAN A ABEL MAMANI POR VIOLENCIA EN EL ALTO

La Central Obrera Regional (COR) de la ciudad de El Alto identificó ayer a Abel Mamani, militante del Movimiento Sin Miedo (MSM) y a la ex dirigente vecinal Fanny Nina, como instigadores del saqueo de su sede social y de la Federación de Juntas Vecinales (Fejuve).
El pasado jueves, esas instalaciones y otras fueron destruidas y saqueadas, después de una jornada violenta en rechazo al decreto de nivelación de hidrocarburos líquidos y de recorte a la subvención./ABI

El gobernador cruceño, Rubén Costas, pidió al Gobierno nacional una tregua para trabajar juntos en búsqueda de medidas que garanticen la seguridad alimentaria en el país, enfrentar el flagelo del narcotráfico y los fenómenos climáticos. "Es hora de dejar de lado las diferencias ideológicas y políticas y pensar en el país", sostuvo. La autoridad reprochó la política económica llevada adelante por el Ejecutivo nacional, "es hora de preocuparnos en la economía de la gente y el bienestar de la familiar boliviana, es hora de pensar en el pueblo y no en las próximas elecciones y de cambiar la persecución por producción. Proponernos entre todos que trabajemos en una gran política económica y social orientadas al incremento de la producción y la creación de empleos", puntualizó. "Demandamos serenidad y madurez para que escuchemos al pueblo. Dar una respuesta a las necesidades y angustias de la ciudadanía", sostuvo Costas / Fides

SOCIÓLOGO PROYECTA CRISIS OBRERA POR POSTURAS POLÍTICAS

El sociólogo cochabambino Juan José Ayaviri advirtió ayer que sobrevendrá una crisis dirigencial en las organizaciones sindicales más importantes del país, como consecuencia de la posición política a favor del Ejecutivo asumida por la Central Obrera Boliviana (COB) y otras organizaciones durante el conflicto por el gasolinazo. "Está latente la resolución interna del conflicto, en La Paz, Cochabamba y Oruro hubo una fuerte emergencia social contestataria al Gobierno, que rebasó a una dirigencia sindical que había capitulado visiblemente ante el gobierno", dijo Ayaviri /ANF

FLASH

SANTA CRUZ
INICIAN CONTROLES DEL SOAT EN VEHÍCULOS
Efectivos de Tránsito salieron desde ayer por la mañana a realizar controles esporádicos en algunas zonas de la ciudad para verificar que los conductores cuenten con el Seguro Obligatorio contra Accidentes de Tránsito (SOAT) del 2011.
A los que hallan sin SOAT les retienen el vehículo hasta que compren el seguro/L.E.S

SUCRE
EL JUEVES COMIENZA EL AÑO JUDICIAL 2011
La Corte Suprema de Justicia inaugurará oficialmente el Año Judicial 2011 el próximo jueves, durante un acto especial que contará con la presencia de las más altas autoridades del Estado, según informaron ayer fuentes judiciales. La tradicional ceremonia se realizará a partir de las 18 horas en el Palacio de Justicia /ANF

CHUQUISACA
INDÍGENAS DAN VÍA LIBRE A MEGAPROYECTO PARA LLEVAR GAS A ARGENTINA
El desarrollo de los campos Margarita y Huacaya ya tienen permiso de la TCO guaraní Itika Guasu. La sociedad Repsol-BG-PAE invertirá 1.500 millones de dólares para aumentar la producción de gas natural, destinado a la Argentina, y condensado para el mercado interno / ANF

LA PAZ
CSUTCB QUIERE DEPURAR DEL MAS A LOS SUPUESTOS 'INFILTRADOS' DE DERECHA
El secretario la organización campesina (CSUTCB), Roberto Coraite, sin dar nombres, acusó a funcionarios públicos del Gobierno de intentar desestabilizar al país mediante las movilizaciones contra el gasolinazo, por lo que le pedirán al Primer Mandatario del Estado la renuncian de estos personajes./ERBOL

LA PAZ
ALISTAN EL INICIO DE SESIONES EN LA ASAMBLEA
Senadores y Diputados de la Asamblea se aprestan a iniciar las sesiones preparatorias a partir del 6 de enero con miras a la inauguración oficial del trabajo parlamentario el próximo 22, informó ayer el diputado del MAS, Samuel Pamuri./ ANF.

ARGENTINA ANALIZA RESCINDIR CONTRATO A ENDESA

El Gobierno argentino analiza la posibilidad de "rescindir" el contrato con la distribuidora de energía Edesur, de capitales españoles e italianos, por los cortes en el suministro de los últimos días, afirmó el ministro de Planificación, Julio de Vido. El Ministro transmitió al encargado de negocios de la Embajada de Italia, Carmelo Barbarello, la preocupación del Gobierno argentino con la conducción de la empresa italiana Enel, principal accionista de Edesur. Por sus participaciones directas e indirectas, el control de Edesur lo tiene la española Endesa./EFE

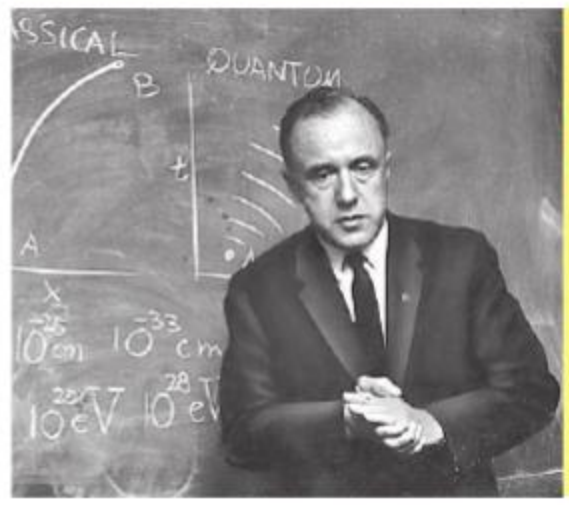
UN BANCO SE ALISTA PARA FILTRACIÓN DE WIKILEAKS

Bank of America trabaja en la elaboración de una estrategia de defensa ante la posibilidad de que el banco estadounidense se convierta en la próxima víctima de las filtraciones de Wikileaks, aseguró The New York Times. Según ese diario, desde que se intensificaron los rumores de que la web de Julian Assange preparaba un ataque contra el banco, la entidad se ha hecho con un equipo de unas veinte personas que elaboran una "amplia investigación interna". A finales de noviembre, Assange anunció en una entrevista concedida a Forbes que la próxima víctima de las filtraciones de Wikileaks sería "un gran banco estadounidense" y a partir de entonces se intensificaron los rumores de que Bank of America sería objeto de filtraciones por parte de ese portal. El equipo formado tiene entre quince y veinte directivos, liderados por el responsable de gestión de riesgos, Bruce Thompson./EFE

MISTERIOSA MUERTE DE AVES Y PECES

Las autoridades de Arkansas, Estados Unidos, intentan determinar por qué decenas de miles de peces aparecieron muertos en las orillas del río Arkansas, cerca de Ozark, a sólo unos 200 kilómetros al oeste de la ciudad de Beebe, donde el pasado viernes miles de pájaros se precipitaron al suelo sin vida. Keith Stephens, portavoz de la Comisión de Caza y Pesca, dijo que la muerte de los peces podría deberse a algún tipo de enfermedad y descartó la presencia de un agente contaminante./BBC Mundo

+EN www.elsol.com.bo



ENCUENTRAN ASESINADO A EX ASESOR DE RONALD REAGAN Y GEORGE BUSH

El cuerpo de John Wheeler, que fue asesor de los gobiernos de Ronald Reagan, George Bush y George W. Bush, fue encontrado con señales de haber sido asesinado, informó ayer la Policía de Delaware (EEUU). Los restos de Wheeler, de 66 años, se hallaron en un vertedero de la localidad de Cherry Island, cuando un camión de basura descargó su contenido y entre los desperdicios se encontró el cadáver. El ex alto funcionario había sido visto por última vez el pasado día 28 a bordo de un tren que cubría la ruta entre Washington y Wilmington, la capital del estado de Delaware./EFE

El actor y político republicano Arnold Schwarzenegger dejó de ser ayer el Gobernador de California cuando su sucesor, el veterano demócrata Jerry Brown, juró oficialmente un cargo al que ya accedió por primera vez en 1975. La estrella de filmes como "Terminator" y "Conan" abandona el cargo después de agotar dos legislaturas, es decir, después de haber permanecido en el cargo el máximo tiempo posible de forma consecutiva, y lo hace con unos niveles de popularidad bajo mínimos. El legado del dirigente republicano, apodado "Governator", está marcado por una crisis económica que puso en evidencia las debilidades del rico estado./EFE

ARNOLD SCHWARZENEGGER DEJÓ DE SER GOBERNADOR

Lo hizo en dos legislaturas del estado de California.

BÉLGICA SIGUE SIN GOBIERNO

Batidos el día de Navidad todos los récords (nacionales) de jornadas (195) con Gobierno en funciones, cruzado el pasado día 30 el cabo de los 200 días sin Ejecutivo, Bélgica despierta a 2011 con los ojos puestos en ayer lunes, cuando el senador socialista flamenco Johan Vande Lanotte debe presentar su plan para salir del marasmo institucional a los siete partidos que negocian el futuro del país. Dos días más tarde, el miércoles, se sabrá si el documento es admitido por todos./EL PAÍS

ÓRBITA

ARGENTINA-BRASIL
INTERCAMBIO COMERCIAL MARCA RÉCORD EN 2010
El intercambio comercial entre Argentina y Brasil alcanzó en 2010 un récord de 32.950 millones de dólares, un 7% más que en 2008, cuando se había registrado el mejor resultado hasta el momento, informaron fuentes oficiales. El déficit de balanza de Argentina se redujo el pasado año en $us 250 millones, hasta los 4.097./EFE

ESTADOS UNIDOS
NUEVA YORK REANUDA RECOJO DE BASURA
Una semana después de que un gran temporal sumiera en el caos a Nueva York, las autoridades municipales reanudaron ayer la recogida de basura, un servicio que no han podido realizar a causa de la acumulación de nieve y que ha dejado toneladas de desechos en las aceras de la ciudad, situada en la costa este./EFE

MÉXICO
REMESAS SUBEN 8,5% EN NOVIEMBRE
Las remesas familiares hacia México aumentaron un 8,56% en noviembre de 2010, frente al mismo mes del año anterior, y alcanzaron los 1.623 millones de dólares, informó el Banco de México (Banxico, central). Sin embargo, en el período enero a noviembre de 2010, el saldo de las remesas alcanzó los $us 19.506 millones./EFE

CHILE
UNAS 150 PERSONAS DURMIERON EN EL CERRO LUEGO DEL SISMO
Al menos 150 personas de Puerto Saavedra, en el sur de Chile, durmieron anteanoche en un cerro cercano tras el fuerte sismo de 6,9 grados en la escala abierta de Richter que este domingo azotó esa zona, por temor a un maremoto, aunque la autoridad había descartado esa posibilidad./EFE

EL SALVADOR
MÁS DE 100.000 VOLVIERON A PASAR FIESTAS
Más de 100.000 salvadoreños reingresaron al país en diciembre, principalmente de EEUU para celebrar la Navidad y Año Nuevo junto a sus familiares, informó la Dirección General de Migración./EFE

EUROPA. LOS BALCANES ES LA PUERTA DE INGRESO DE LA COCAÍNA QUE LLEGA DE COLOMBIA, BOLIVIA O PERÚ.

Los grupos delictivos latinoamericanos dedicados al tráfico de la cocaína han encontrado en la región de los Balcanes una nueva ruta para introducir la droga en Europa. Tal es la conclusión tanto de la Policía Europea (Europol) como del Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (OEDT).

"Estamos observando que la ruta de los Balcanes está desempeñando un papel cada vez mayor en el tráfico de cocaína de Latinoamérica hacia la Unión Europea (UE)", le dijo a BBC Mundo, Wolfgang Götz, Director del OEDT.

EL ORIGEN. Europol afirma que detrás del tráfico estarían bandas de Colombia, Argentina, Bolivia, Brasil, Perú y Venezuela en colaboración con grupos delictivos presentes en la región balcánica. La droga llegaría a los Balcanes principalmente en contenedores, y el territorio de Albania -el país más pobre de Europa- sería utilizado para almacenar la cocaína.

Una vez introducida en la región, la cocaína aparentemente es distribuida a otros países europeos, principalmente Alemania, Dinamarca, Austria y las naciones escandinavas.

LOS CASOS. Para las autoridades encargadas de proporcionar una mejor comprensión de la dimensión del problema de la droga en Europa, los importantes golpes al narco realizados en los últimos años son evidencia de la importancia que está adquiriendo la ruta de los Balcanes. Por ejemplo, en agosto de 2009 las fuerzas de seguridad griegas, en El Pireo, decomisaron 450 kilos de cocaína oculta en un cargamento de chatarra.

Un mes antes, las autoridades en Bulgaria asestaron un duro golpe al narcotráfico en Varna, al interceptar 100 kilos de cocaína oculta en 1.020 botellas, que venía mezclada con vino procedente de Santa Cruz, Bolivia.

Los índices más elevados de consumo de droga entre las personas de 15 a 64 años se registran en el Reino Unido, España, Italia e Irlanda, con una tasa que va del 9,4% al 5,3%.

BBC Mundo
elsol@edadsa.com.bo

LA 'AYUDA' PARA EL INGRESO DE LA DROGA

Para abrirse paso en el mercado de la cocaína de la Unión Europea (UE), los narcotraficantes mexicanos están estableciendo alianzas con contrabandistas europeos especializados en el manejo clandestino de mercancías al por mayor, denuncia el OEDT. La cooperación con las bandas europeas supone un cambio en el modus operandi de los criminales mexicanos, quienes en Sudamérica han optado por la estrategia de instalar células operativas.

29
TN DE COCAÍNA
Se incautó el 2010 en Bolivia, con lo que se impuso un récord.

FLAGELO La droga boliviana va a Brasil y también a Europa.

FOTO: ARCHIVO

El baile te pone en forma

Saquele el máximo provecho a la divesión. Con la ayuda de un instructor, en la sección de Salud & Belleza les explicaremos como el bailes es utilizado ahora como un ejercicio más para estar en forma.

SOL
EL SOL DE SANTA CRUZ
es tuyo y es gratis

El primer **periódico gratuito** de **Bolivia**

VENEZUELA

EL BOLÍVAR VALE MENOS EN PARALELO

El bolívar de Venezuela se debilitó ayer en el mercado cambiario paralelo del país luego de la devaluación oficial que realizó el Gobierno la semana pasada.
El valor del bolívar cayó a 9,25 por dólar, según LechugaVerde.com, un sitio web utilizado por los venezolanos para monitorear el tipo de cambio venezolano en el mercado negro. El bolívar se negociaba entre 8 y 8,5 por dólar antes de la devaluación de la semana pasada, en la cual las autoridades venezolanas unificaron el régimen dual del tipo de cambio a una tasa fija de 4,3 bolívares por dólar.
Las fuertes regulaciones del Gobierno en el mercado cambiario han ocasionado una gran escasez de dólares en el país, lo que ha motivado a muchos a acudir al mercado negro para conseguir la moneda./W.S.J.

CEPB

PIDEN QUE NO SE IMPONGA EL INCREMENTO

El presidente de la Confederación de Empresarios Privados de Bolivia (CEPB), Daniel Sánchez, dijo que si el Gobierno impone un incremento salarial en el sector privado, vulnerará la negociación de los trabajadores y empleadores y las normas que dicta la Organización Internacional del Trabajo (OIT).
"Cuando sucede este tipo de hechos, el Estado está vulnerando la negociación entre el trabajador y el empleador para generar estos incrementos y está vulnerando las normas que dicta la OIT (Organización Internacional del Trabajo) respecto a esta negociación empresario y empleado", manifestó.
El pasado domingo, el vicepresidente Álvaro García manifestó que el incremento salarial para este año será superior a la inflación que se registre hasta el 31 de diciembre del 2010, el cual será dado a conocer por el Instituto Nacional de Estadística (INE).
Sánchez indicó que hay sectores productivos que en la gestión anterior registraron decrecimiento y se espera que éstos otorguen un aumento salarial a sus trabajadores de acorde al Índice de Precios al Consumidor (IPC) del 2010./ANF

BALANCE. VENEZUELA ACABÓ EL 2010 COMO EL CAMPEÓN DE LA INFLACIÓN EN LA REGIÓN CON 26,9% Y PERÚ TIENE EL NIVEL MÁS BAJO. BOLIVIA ESTÁ AL MEDIO.

VENEZUELA Se espera que el cambio en la cotización del bolívar provoque más inflación.

Venezuela acabó por tercer año consecutivo como campeón de la inflación, con un incremento de los precios de 26,9%. Ese porcentaje se sitúa 1,8 puntos por encima de la tasa de 25,1 por ciento que registró en 2009, según un informe preliminar del Banco Central de Venezuela (BCV-emisor).
En el otro extremo, Perú cerró el año con un 2,08% uno de los niveles más bajos a nivel regional, de acuerdo al reporte del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) del vecino país.

POR CIUDADES. Lima registró la inflación anual (entre los meses de noviembre de 2009 y 2010) más baja de América Latina, comparada con otras 14 capitales de la región. Por ejemplo, informó que Bogotá registró un 2,6% y Quito un 3,01%, mientras que Caracas registró un 26,94% y Buenos Aires un 11,02%.

LAS PERSPECTIVAS. En Venezuela se proyecta que en el 2011 se mantendrán los altos niveles de aumento de precios. La tasa de inflación se mantendrá durante 2011 de acuerdo con el Presupuesto Nacional, que prevé un crecimiento de los precios de entre 23 y 25 por ciento el próximo año.

EN MITAD DE LA TABLA. Bolivia se sitúa en término medio en cuanto a la inflación, que ha tenido un repunte en los últimos meses y luego de un 2009 en que el incremento de precios no llegó ni al 1%. Hasta noviembre del 2010 los alimentos, productos y servicios aumentaron en 5,36%. En el caso del primer ítem, el nivel de subida es cercano al 10%.
En un principio, el Gobierno había previsto un 4,5%, expectativa que luego estiró hasta 6%. Resta saber cuál será el resultado de diciembre, tomando en cuenta que durante la última semana estuvo vigente el "gasolinazo" que provocó un alza generalizada en los precios de los productos; muchos de ellos se mantienen en viles altos, de acuerdo a un reporte publicado en la edición de ayer de El Sol.
En el caso de Brasil, la inflación brasileña el 2010 alcanzará 5,9% y 5,31% en 2011. La meta oficial del Gobierno es cerrar la inflación anual en 4,5% (un centro de meta que cuenta con dos puntos adicionales de margen). La aceleración de la inflación coincide con un crecimiento de la economía, que debe alcanzar 7,61% en 2010.

Agencias/El Sol
elsol@edadsa.combo

EL ÍNDICE DE PRECIOS AL CONSUMIDOR IPC DEL PAÍS

Mide una canasta de 364 productos. 39% corresponde a los alimentos.

2011

Ranking de pesimistas sobre la economía

El 48% de los españoles considera que 2011 será un período de dificultades económicas, lo que sitúa a España como el sexto país más pesimista del mundo, según un sondeo realizado a nivel global por BVA-Gallup y publicado ayer por el diario Le Parisien. Francia encabeza la lista de peores perspectivas con un 61% de pesimistas. Al país galo le sigue Islandia con un 46%, Rumanía un 43%, Serbia un 42%, Reino Unido un 42% y España en el sexto lugar con un 41%.
Destaca la opinión de malas perspectivas para Europa Occidental, cuya puntuación es del 23%. La media mundial de pesimismo económico se sitúa en el 28 por ciento. En el lado opuesto se sitúan países del llamado Tercer Mundo "a pesar de la pobreza, la violencia o la corrupción", según Le Parisien. El país más optimista de los estudiados es Nigeria con un 70%, seguido de Vietnam con un 61%, Brasil, un 48% al igual que Ghana y China, con un 46%. EEUU se sitúa en un puesto medio con un 8%, moderadamente pesimista./eleconomista.es

Muchos inmigrantes en España retornan a sus países por la crisis.

EMPLEO. CADA VEZ MÁS GENTE NO PIENSA EN JUBILARSE EN SU ACTUAL POSICIÓN.

Se han terminado los días en que las personas creían en un trabajo para siempre y en que los despedirían con una "palmada" en la espalda. Así lo revela una encuesta internacional de la consultora Recursos Humanos, Kelly Services, realizada entre 134.000 personas.

"Es de esperar este tipo de reacciones, si el profesional no ve progreso en su trabajo se mueve. Podrá permanecer, quizá por necesidad, en algún empleo pero cuando encuentra una mejor oportunidad se va sin mayor conflicto. Esto no es nada nuevo para las empresas, los profesionistas están viviendo una etapa en que deben ser más responsables de su desarrollo, no dejan esto en manos del jefe. Al menos eso sucede con las nuevas generaciones y aquellos entrados en los 30 y 40 años", indica la académica adscrita a la Universidad Pedagógica Nacional de México, Liliana Pérez.

VERSATILIDAD Los oficinistas de hoy son más propensos a los cambios laborales.

LAS RAZONES. Los empleados, dice Liliana Pérez, necesitan invertir más en su autoconocimiento para crear personal branding. Lo que sucede es muchos ejecutivos no fueron formados, desde el punto de vista académico, con esa visión y ahora saben que necesitan esforzarse más en entender sus habilidades y "venderlas" con más "garra". Las generaciones de recién egresados podrían estar más sensibilizadas en el tema, saben que necesitan generar confianza en sus servicios.

EL CASO MEXICANO. Además, en el marco de la Ley del ¿Listos para la acción? Un 98% de los encuestados se siente preparado para aguantar el ritmo ante los cambios tecnológicos u otras modificaciones en el lugar de trabajo. Incluso, un 54% se describe a sí mismo como "muy activo" en el uso de redes sociales para marketing personal, mientras que el 32% indica lo contrario.

CNN Expansión
elsol@edadsa.com.bo

UN 74% DE JÓVENES ENTRE 21 Y 40 AÑOS

Cree que el conocimiento técnico es fundamental para el perfil laboral.

BRASIL

LAS RESERVAS MÁS ALTAS DE SU HISTORIA

Las reservas internacionales de Brasil aumentaron un 20,4% a $us 287.800 millones en 2010, lo que corresponde al nivel anual más alto de la historia, según cifras publicadas el lunes en el sitio web del banco central.

Las reservas internacionales aumentaron en $us 48.870 millones en 2010, frente a los $us 239.000 millones de fines de 2009, que era el récord anterior del país. Las reservas han registrado un rápido crecimiento después que el banco central comenzara a comprar dólares en el mercado a la vista en octubre de 2005. A fines de 2005, las reservas internacionales sumaban $us 53.779 millones. El real brasileño concluyó 2010 en 1,66 por dólar, lo que equivale a una apreciación del 4,4% frente a la divisa estadounidense desde comienzos de año./W.S.J.

Un lujo que no nos podemos dar

Venezuela importa ocho de cada 10 alimentos que consume, se puede dar esos lujos de importar toneladas y toneladas de verduras, granos y frutas gracias a su abundancia de petróleo, cuya producción bordea los 2 millones de barriles diarios. Si tomamos como referencia la última cotización semanal del barril de crudo caribeño (84.83 dólares) los números dicen que cada día Venezuela recibe 170 millones de dólares. Esto quiere decir que en tan solo 15 días el país de Hugo Chávez recibe lo que Bolivia ha recibido en 11 meses por la exportación de gas natural (2.564 millones de dólares), producto que representa el 40% de las ventas totales de nuestro país.

Justamente es esta la razón por la que Venezuela tiene ese colchón para subsidiar y financiar el resto de su economía mientras siga fluyendo petróleo de su territorio; lamentablemente Bolivia no está nadando en gas natural, es cierto que es el principal exportador de la región, pero la producción representa un tercio del consumo de Argentina. Por eso es que resulta peligroso y hasta suicida aumentar la dependencia de las importaciones porque la billetera no alcanzará para cubrir la creciente demanda.

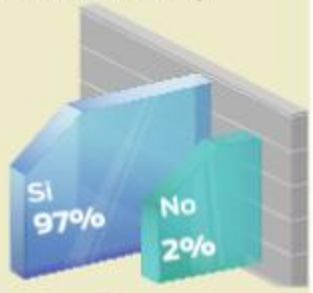
Ahí está el reto del Gobierno de idear las estrategias, los planes y las políticas para depender menos de lo que producen otros países. Lamentablemente en este último año ingresaron el maíz y el azúcar a la canasta de compras de Bolivia, cuando en otras épocas no muy lejanas había superávit exportable de ambos productos. La estatal Emapa, en teoría una Empresa de Apoyo a la Producción de Alimentos, en la práctica funciona principalmente como un intermediario que importa productos y los vende en sus tiendas. Para este fin dispondrá este año de la nada desdeñable cifra de 260 millones de bolivianos.

Las importaciones de diesel también han ido en constante crecimiento y en determinadas épocas del año cubren hasta el 65% del consumo interno y todo porque en estos cinco años de gestión el Gobierno se las dio de cajero, que recibió el dinero y lo repartió pero no hizo nada para multiplicar el gas natural como había ocurrido en periodos previos. Porque desde el año 2000 el crecimiento de la oferta gasífera fue exponencial, pero se estancó desde que Evo llegó al poder, primero por el entorno poco favorable para la inversión y por la falta de gestión en YPFB, que hasta ahora no da la talla para convertirse en la Corporación

ENCUESTA

¿Debe haber cambios en el gabinete tras el fracaso del gasolinazo?

Los votos en la web.
Votacion hasta las 15.30
(www.eldia.com.bo)



LA OPINIÓN DE CALLE

Germán Antelo
SENADOR PPB

"El Gobierno metió la pata y lo que pasó es muy grave y debe ser analizado por su gabinete".

Luis NÚñez
COMITÉ PRO SCZ

"El pueblo se ha dado cuenta de que no hay una política económica para afrontar estos problemas".

Helena Argiakis
INVESTIGADORA

"Hubo un mal asesoramiento de parte de algunos ministros, su Gabinete le falló al Presidente".

La próxima pregunta

¿Quién es responsable por el descontrol del contrabando?

www.eldia.com.bo

ENFOQUE

Salud

ALMUDENA GRANDES
El País de España

Yo, por mí, les desearía la más benéfica revolución de la aritmética. Que en el año que acaba de empezar, los números se vuelvan locos, que bajen estrepitosamente las cifras que han subido en 2010 -destrucción de empleo, conflictividad laboral, mujeres asesinadas, catástrofes naturales, especulación financiera, medidas de ajuste, corrupción, cinismo político- y suban las que han bajado -puestos de trabajo, consumo, estabilidad laboral, credibilidad en las instituciones, solidaridad internacional, inversiones públicas, optimismo privado, responsabilidad política-, pero con la que está cayendo, no me atrevo a llegar tan lejos.

Soy una firme partidaria del prestigio de la bondad, y una detractora aún más radical del lugar común que identifica la maldad con la inteligencia. No creo que los malvados sean más listos que los bondadosos. Son, simplemente, malvados, y por tanto egoístas, desconfiados, ruines, tan difíciles de engañar como es fácil embaucar a las buenas personas, incluso a aquellas tan inteligentes que conocen de antemano las trampas a las que van a dejarse arrastrar por sus sentimientos. En mi oficio, he perdido con los años el miedo a los finales felices. He aprendido, a cambio, que hay que darle a cada historia su propio final, y no siempre se puede matizar la amargura. Por eso, después de pensarlo mucho, he decidido desearles una sola cosa para el año nuevo. Ojalá el 2011 les traiga

No creo que los malvados sean más listos que los bondadosos.

salud para sobrevivirlo. Porque cualquier tiempo pasado no fue mejor, porque en el peor nuestros abuelos aprendieron que, por más que resistir sea vencer, ninguna actividad consume tanta energía como el ejercicio continuado de la resistencia, y porque me temo que nada nos va a hacer tanta falta para llegar a encontrarnos aquí, el primer lunes de 2012.

LA ETERNA TAREA ALEGRANTE

Principios esenciales

ROLANDO SCHRUPP
Pdte. de Cadecocruz

Un gran principio democrático radica en la libertad de opinión manifestado principalmente en la prensa libre. En esta libertad hay una gran responsabilidad basada en la ética y la moral, la de informar objetivamente separando las opiniones de las noticias. En el correcto uso está la diferencia entre un medio de comunicación y una herramienta de propaganda, ya que la propaganda es una opinión y/o doctrina presentada como noticia, manipulando al receptor de la misma para influenciarlo en coincidir con los intereses de los que hacen uso de la herramienta.

Dentro de la libre expresión, radica el derecho del uso de medios de propaganda, siempre y cuando los patrocinadores endorsen las subvenciones al medio sabiendo y adhiriéndose plenamente a este. Este no es el caso de los medios de comunicación públicos pues estos reciben sus fondos de los impuestos de la población, y no así de la clase gobernante. Es un gran problema ético de los medios públicos de nuestro país, ya que se entiende que responden al gobierno, y no así a la sociedad, mal utilizándolos como herramientas de adoctrinamiento de un pensamiento y una realidad únicos. En esta realidad única, se presenta al centro del poder como la realidad oficial, desplazando a las provincias de la periferia a satélites de esta realidad, y promoviendo una única cultura en un proceso franco de neo-colonialismo interno. Además, la subjetividad de sus

Dentro de la libre expresión, radica el derecho del uso de medios de propaganda

noticias cambia de un día para otro, respondiendo a las consignas del momento. Para evitar esto, se debiera reestructurar estos medios de la actual Agencia Central con repetidoras, al formato de Red de Medios, donde las Gobernaciones asuman la conducción de cada canal televisivo y despacho de prensa, y los municipios las radioemisoras.

EL SOL
Periódico gratuito de información general editado, impreso y distribuido por:
EDITORIAL DÍA A DÍA S.A.
Fundado el 13 de septiembre de 2010.
Av. Cristo Redentor Km 7 El Remanso
Agencia Av. El Trompillo casi Av. San Aurelio

Presidente Ejecutivo: Mariana Jakubek
Vicepresidente Ejecutivo: Natasha Pedrotti
Gerente General: Marcelo Santa Cruz
Gerente Comercial: Gabriela Coimbra
Gerente Administrativo Financiero: Carlos Prósperi
Gerente de Producción: Mario Sarabia
Subdirector de El Sol de Santa Cruz: Aldo Aguilera
Subdirector de El Día: Brian Costas

CIRCULACIÓN
Circulación: Lunes a sábado. Distribución en más de 500 puntos en toda la ciudad gracias a una red propia de repartidores y en dis pensadores de comercios, en zonas de gran afluencia.

TELÉFONO: 343-4040 FAX: 343-4041 WEB: www.elsol.com.bo · CORREO ELECTRÓNICO: elsol@edadsa.com.bo

OPRAH LO TIENE TODO

EXPANSIÓN. LA ANIMADORA ESTADOUNIDENSE DE SHOWS TELEVISIVOS LANZÓ SU PROPIO CANAL DE TELEVISIÓN POR CABLE, BAUTIZADO OPRAH WINFREY NETWORK (OWN).

ÉXITO. Oprah Winfrey llegará a 80 millones de hogares estadounidenses.

Oprah Winfrey lo tiene todo a sus 56 años. Es la mujer más influyente en la televisión estadounidense, ha triunfado en el cine como actriz (en 1986 fue candidata al Óscar por El color púrpura) y productora, sus libros y revistas se venden sin parar y tiene una audiencia radiofónica incondicional. Y desde el 1 de enero tiene su propio canal de televisión: Oprah Winfrey Network, cuyas siglas, OWN, significan "propio" en inglés. Un canal por cable que tendrá acceso a 80 millones de hogares estadounidenses.

Ha tardado tres años en montar su proyecto más ambicioso, un canal de entretenimiento muy dirigido al público femenino en el que ha invertido, junto a Discovery Communications, 141 millones de euros. Un proyecto calificado por Los Angeles Times como "el mayor lanzamiento en la televisión por cable estadounidense en más de una década".

LA APUESTA. El nuevo canal pretende emitir en su primer año 22 programas propios, entre los que se incluirán las conocidas entrevistas de Oprah y programas con celebridades del mundo del cine, la televisión y de la sociedad norteamericana. "Lo que quiero hacer es construir un canal que sea un descanso para la mente, un oasis de estimulación del que puedas volver con pequeños pedazos de luz", ha dicho la estrella televisiva a la revista Parade.

Tras 25 años de éxito en antena Winfrey grabará en mayo el último episodio de The Oprah Winfrey Show, que dejará de emitirse en las cadenas de ABC en septiembre tras haberse convertido en el programa de entrevistas diurno con más audiencia de la historia de EEUU y el que más tiempo lleva emitiéndose.

MARCÓ HITOS. Su programa actual ha registrado una audiencia media de 6,7 millones de espectadores en la nueva sesión televisiva que comenzó en septiembre, un 1,8% más que hace un año, según la firma de medición de audiencias Nielsen. Entre los muchos hitos de su programa está su conversación en 1993 con Michael Jackson, que se convirtió entonces en el cuarto evento con más audiencia en la historia de la televisión estadounidense y en la entrevista más vista de todos los tiempos.

INFLUYENTE. La presentadora, que ha aparecido en la lista de "personas más influyentes" de la revista Time en 2004, 2005, 2006, 2007 y 2008, dejó también una clara huella en las últimas elecciones presidenciales, al dar públicamente su apoyo al actual inquilino de la Casa Blanca, Barack Obama.

El País de España
elsol@edadsa.com.bo

SU REVISTA 'O', TIRA 2,5 MILLONES DE EJEMPLARES

Su fortuna es estimada en 2.700 millones de dólares estadounidenses.

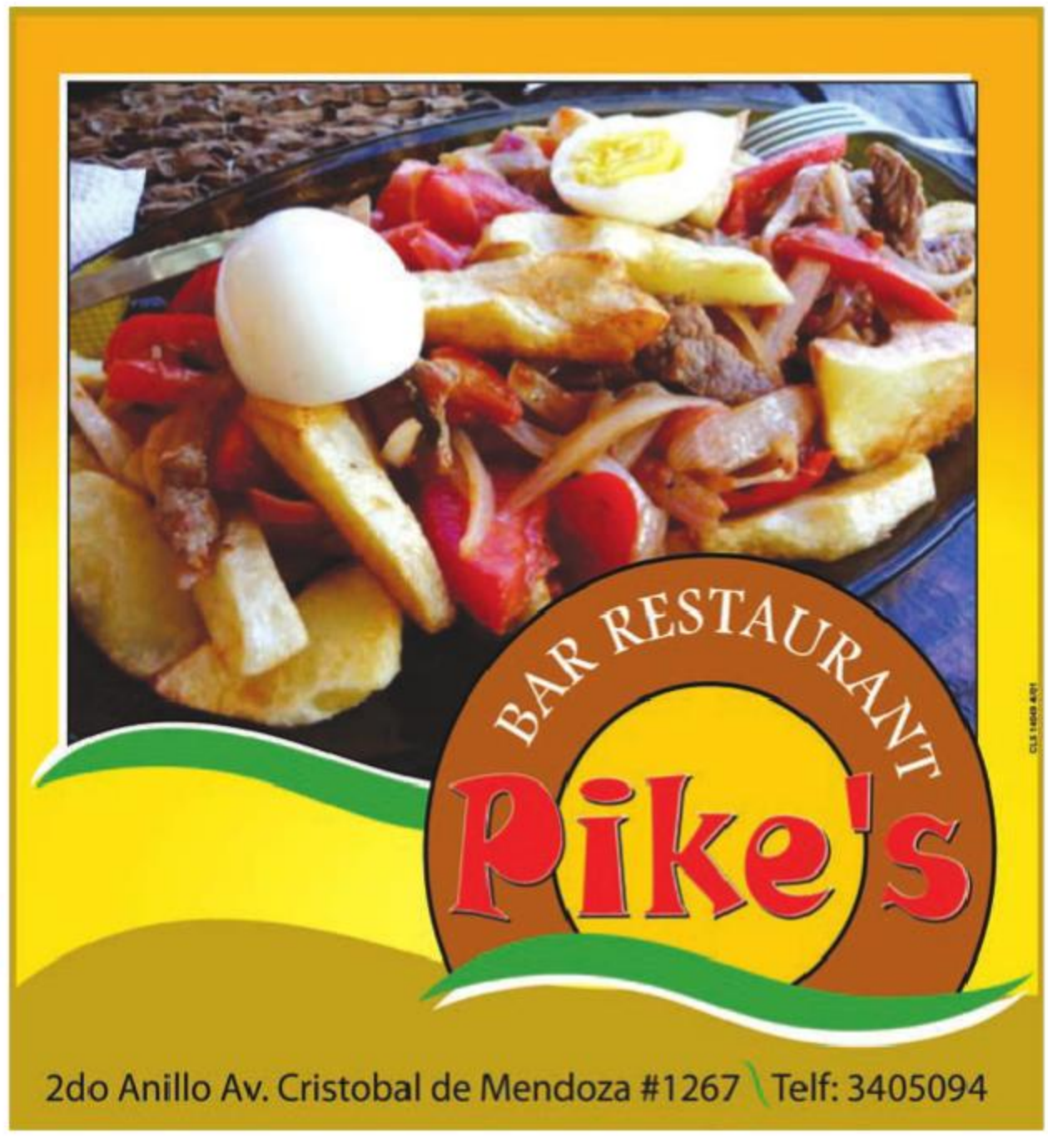
BACKSTAGE

REHABILITACIÓN
LINDSAY RENOVADA Y CON NUEVOS PLANES

Lindsay Lohan escribe en Twitter: "El futuro depende de lo que hacemos en el presente", frase de Mahatma Gandhi. Lindsay salió de un centro de rehabilitación tras tres meses de tratamiento, parece lista para el cambio, según la frase en la que citó a Mahatma Gandhi. Anunció el lanzamiento de una colección de moda.

ACTRIZ
PODRÍAN AMPUTAR LA PIERNA DE ZSA ZSA GABOR

La leyenda de Hollywood, Zsa Zsa Gabor, de 93 años, fue hospitalizada el fin de semana en Los Ángeles, donde estudian la posible amputación parcial de su pierna derecha, informó ayer a la AFP su esposo. La actriz estadounidense de origen húngaro sufre desde hace un tiempo de coágulos sanguíneos./EFE



BEATRIZ BALDIVIEZO

Se va un 'Ángel' de la televisión

NOVEDAD. LA EX MISS DEJA LAS PANTALLAS DE LA RED UNO PARA AFRONTAR NUEVOS PROYECTOS EN SU VIDA.

Sus comentarios apropiados y su belleza la hicieron destacarse como conductora de "No Somos Ángeles", programa que deja luego de un año y ocho meses de continuo trabajo. Estamos hablando de Beatriz Baldiviezo, la multifacética abogada graduada en la UMSA de La Paz, Miss Litoral en el 2007, reina de la comparsa Mita Hori el 2010 y modelo de Candela, entre otras facetas. Sin duda que su carisma la hizo merecedora del cariño de la gente y de sus fans, que la siguieron día a día por la televisión, ahora ella se dedicará a sus nuevos emprendimientos.

Beatriz es hija de Betty Cuéllar de Barrenechea, sus hermanos son María René, Juan Mauro y Carlos Andrés.

¿POR QUÉ DEJÓ EL PROGRAMA 'NO SOMOS ÁNGELES?

Bueno la verdad fue un desafío profesional, sí quería incursionar en la televisión, pero tenía un compromiso más grande al ser a nivel nacional y gracias a Dios lo cumplí a cabalidad y bueno cuando cumplo mis expectativas me alejó de lo que hago y en el programa ya llené mis objetivos. Ahora quiero incursionar en la televisión en otro formato, por eso fue mi decisión de dejar "No Somos Ángeles".

¿LA VAMOS A VER MUY PRONTO EN LA TELEVISIÓN ENTONCES?

Son cosas que aún no he concretado, pero me encantaría estar de vuelta lo más antes posible en un nuevo formato, para seguir aprendiendo y creciendo como persona.

¿NO HUBO PROBLEMAS EN EL EQUIPO DE TRABAJO?

Para nada, tengo una excelente relación con mis colegas de trabajos, Hans es un hombre que siempre me aconsejó, esta decisión la tomé hace como tres meses atrás y estoy muy agradecida con la red Uno, por la oportunidad y con mis colegas, porque a pesar de que era nueva en el programa me recibieron con los brazos abiertos.

¿ QUÉ TAL LA EXPERIENCIA DE 'NO SOMOS ÁNGELES'?

Fue muy enriquecedora, la televisión es algo nuevo, yo soy una persona que me gusta mucho retroalimentarse y el programa tenía eso, también creció mi imagen como persona, donde íbamos las personas me trataban muy bien.

¿QUÉ CLASE DE PROGRAMA LE GUSTARÍA HACER?

Toda presentadora aspira a dar las noticias, pero creo que todavía no lo veo conveniente en estar en el equipo de prensa, pero a la larga me gustaría estar leyendo las noticias.

¿ DÓNDE QUEDA EL MODELAJE?

No creo que siga en el modelaje, yo decidí cerrar el ciclo de las pasarelas y los reinados, bueno ahora tengo otras aspiraciones en mi vida, soy profesional y tengo que ver otros rumbos que tomar. No digo que nunca más lo voy a hacer, pero el modelaje ha quedado a un lado por el momento.

¿A QUÉ SE ESTÁ DEDICANDO AHORA?

Estoy como ejecutiva comercial de Opal. Estoy desde el mes de noviembre, este trabajo me llegó en excelente momento, ya que yo había tomado la decisión de dejar la televisión, lo bueno es empezar el 2011 con nuevas perspectivas.

¿CÓMO SE VE DE ACÁ A UNOS CINCO AÑOS?

Me imagino que casada y con hijos, con una vida normal y aportando a la sociedad con mi trabajo. Por el momento tengo un novio muy tranquilo con una relación saludable.

Kathryn Chávez
kchavez@edadsa.com.bo

"A mis fans les digo que no me olviden, que voy a volver renovada y más preparada"

Beatriz Baldiviezo
Miss Litoral 2007

BEATRIZ CON NUEVOS RUMBOS EN SU VIDA

La ex Miss Litoral deja el programa de televisión 'No Somos Ángeles'.

LLEGA CON NOVEDADES PARA SUS FANS

Actualmente trabaja con ejecutiva en la empresa Opal, otro desafío para ella.

1
AÑO
Y ocho meses fue lo que estuvo en 'No Somos Ángeles'.

BACKSTAGE

COMPRA
DREW ESTRENA NUEVA CASA
Drew Barrymore inicia el 2011 estrenando nuevo hogar. La actriz acaba de comprar una mansión de $us 6 millones en Montecito, California. La nueva casa de Barrymore cuenta con seis habitaciones, cinco baños, piscina y spa, ella es vecina de Oprah Winfrey.

BODA
SHANIA SE CASÓ EN AÑO NUEVO
La cantante country Shania Twain se casó en una ceremonia íntima el pasado 31 de diciembre. La intérprete estadounidense se casó con su pareja, Frederic Thiebaud, teniendo como testigos cerca de 40 personas.

ESCÁNDALO
'LUISMI' PAGÓ A UNA SEXOSERVIDORA
Luis Miguel vuelve a dar de qué hablar, ahora que una sexoservidora argentina ha ventilado a los medios de comunicación detalles sobre las noches que pasó con él en la más reciente visita del artista a Argentina. $us 1.500 fue lo que le cobró por una hora y media de sexo.

MOJAZÓN DE HUMOR

Carnaval no es sólo mojazón y espumas también es risas de primera, Chaplin Show alista su nuevo espectáculo "Amor con humor se paga", con la yapa carnavalera.
Chaplin show vuelca sus personajes más emblemáticos en una sola entrega artística donde resaltan el buen humor embadurnado con tintes carnavaleros.

CUÁNDO SE VERÁ. Este nuevo show se podrá apreciar a partir del 14 de enero en las instalaciones de Chaplin Show.

PARA REÍR. Se verá un conjunto de sketchs que muestran distintas facetas de la vida diaria donde el ya consagrado elenco se junta con una nueva generación de actores y actrices, en vísperas de Carnaval, aparecen dos comparseros, "Chicho y Chacho", quienes compartirán el escenario junto a invitados especiales que se adhieren a la movida.

LAS ENTRADAS. Tienen un costo de 100 bolivianos y se las pueden encontrar en la avenida Marcelo Terceros # 222.

Kathryn Chávez
kchavez@edadsa.com.bo

RISAS. CHAPLIN SHOW PRESENTA SU SHOW CARNAVALERO ESTE 14.

14
ENERO
es la gran presentación de la yapa carnavalera.

100
BOLIVIANOS
cuesta la entrada para ver el show de primer nivel.

DE FIESTA

TAPEKUA
Se presentará la Big Band con clásicos de los '80 como los siguientes Bee Gees y los Beatles y la música del recuerdo como los: Náufragos, How Deep is your love, And I love Her y los enganchados de los iracundos. **La cita es a partir de las 21.00, en la calle Cochabamba esquina Ballivián.**

KAABÁ
El grupo Alive tocará como de costumbre lo mejor del rock clásico, donde se podrá escuchar los temas actuales y los de ayer. **La cita es hoy a las 21.00, en la planta baja del Cine Center. La entrada es gratuita.**

KOKOPELLI
Dwo hará de las suyas en el escenario interpetrará lo mejor de su repertorio junto a Fernando Leaños y Gonzalo Paz. **La cita es a partir de las 22.00, en el tercer anillo interno, frente al Zoológico.**

CLAPTON CLUB
Se viene el gran homenaje de Guns Roses a cargo de Fossil, la primera banda que lo hizo en Santa Cruz. Tocará sus mejores canciones. **La cita es a las 21.00 en la calle Ballivián # 159. La entrada tiene un costo de 25 bolivianos.**

BURI
Esta noche habrá música al vivo, deliciosos tragos, una sala de karaoke privado y juegos de mesa. **La fiesta arranca a las 21.30 en la calle 24 de Septiembre # 46.**

VARADERO
Hoy habrá la noche de serenata, con lo mejor de la guitarreada y música la vivo para todos los románticos de Santa Cruz. **La música sonará desde las 22.00, queda en la avenida San Martín, al lado del comercial El Chuubi. El cover es de 10 Bs.**

EXPOSICIONES

FABRICIO LARA Y SUS CUADROS
En la exposición, se verá el resultado del carácter dialéctico y el resultado estético descritas en un cuadro como objeto estético polisémico. **La muestra se puede ver en la Manzana Uno. A partir de las 14.00.**

MUESTRA DE LA SINESTESIA SE EXPONE
Son 60 fotografías del artista plástico Joaquín Carvajal. Que están inspiradas en el oriente boliviano, personajes del Tarot, y Amazonas, una ficción futurista del territorio. **Se exhibe en las galerías frente a la Plaza, desde las 15.00. La entrada es libre para todo público.**

CINE

CINE CENTER

Fama.: 12.20 / 14.40 / 17.10 / 19.25/ 21.40
Casting: 11.20 / 15.55 / 14.35 / 16.30 / 18.05 / 19.45 / 21.20 / 23.00
Los viajes de Gulliver DobL.: 11.50 / 14.00 / 16.00/ 18.00 / 20.00 / 22.10
Los viajes de Gulliver 3D.: 11.20 / 13.20 / 15.25 / 17.30 / 19.35 / 21.45
La nana mágica.: 19.00 / 21.15
El turista.: 12.40 / 14.55 / 17.05 / 19.15 / 21.30
Tron DobL.: 11.05 / 13.35 / 16.05 / 18.35 / 21.05 /
Tron 3D.: 20.15 / 22.45
Miradas ocultas: 11.50 / 13.50 / 15.35 / 17.25 / 19.10 / 20.50 / 22.40 /
Crónicas de Narnia DobL.: 11.10 / 13.30 / 15.50 / 18.15 / 20.40 / 23.00
Crónicas de Narnia 3D DobL.: 13.15 / 15.35 / 17.55 /
Pocholo y su marida: 12.35 / 14.50 / 17.00 / 19.05 / 21.10 /
Megamente 3D: 11.15
Megamente: 11.00 / 13.00 / 15.00 / 17.00
La reunión del diablo: 12.50 / 14.50 / 16.50 / 18.40 / 20.30 / 22.20 /

BELLA VISTA

Casting: 21.45
Los viajes de Guillever: 15.10/ 16.45 /18.15 / 20.00
Las crónicas de Narnia 3: 16.10/ 18.00
El Pocholo y su marida: 20.15 / 22.15
Megamente : 15.00
Entradas: Bs 22 y 20. Frente al estadio "Tahuichi" Aguilera.

ÚLTIMOS ESTRENOS

ENREDADOS
Una comedia musical animada, que tiene como protagonista a Rapunzel (Mandy Moore) una joven princesa que luce una cabellera de 21 metros de largo y 100 mil hebras individuales, que escapa de un castillo donde permaneció encerrada durante largo tiempo.

VIAJES DE GULLIVER
Lemuel Gulliver, un escritor que trabaja como repartidor de correo en un importante periódico de Nueva York, sueña con convertirse en editor de viajes, sin pensarlo cae en un mundo muy pequeño.

EVENTOS

AMOR Y MUERTE EN GRABADOS
Presentación de la carpeta gráfica Amor y Muerte en la que participan 10 grabadores bolivianos. **La muestra se puede ver en la Calle René Moreno 369. A partir de las 15.00.**

PASEO EN EL CINE PALACE
Cuenta con una fina decoración, el cine tiene un amplio snack, tres boleterías, tres salas, un puesto de refrigerios, un bar y una terraza que brinda la mejor vista a la Plaza Principal. **Queda frente a la plaza 24 de Septiembre. La entrada es gratuita para todo público.**

POTOSÍ 300 AÑOS DE RIQUEZA
Una muestra pictórica que reúne a los grandes exponentes de la pintura potosina desde el siglo XVII. **Se exhibe en las galerías del Centro Cultural Franco Alemán. La entrada es libre.**

Tardes de piscina y DIVERSIÓN EN EL TENIS

PAUSA. LA RELAJACIÓN Y EL DESCANSO ES SALUD PARA LA MENTE. PERMITE PENSAR CON MÁS CLARIDAD Y SER MÁS CREATIVO.

DESCANSO Roxana Capobianco y Eliane de Ramos tomaron sol y disfrutaron la tarde del primero de enero del 2011.

FOTOS: ALEJANDRA JUSTINIANO

JUVENTUD. Desirée Busch y Michele Zupancich en la piscina.

AMORES. Brenda Aguilaniedo y Erick Natusch la pasaron bien.

GRUPO Varias familias amigas comparten con sus hijos en el club.

Los socios del Club de Tenis Santa Cruz, aprovecharon el feriado y el fin de semana para disfrutar del descanso en los jardines de la piscina, otros hicieron un poco de ejercicios en la piscina. Amigas, niños de diversas edades, nadaron, se broncearon o simplemente se relajaron.

NATACIÓN. La mayoría de los socios aprovechan para practicar natación, les ayuda a tener un mejor estado físico. La mayoría de los socios del club, se esfuerzan en llevar una vida saludable. Si hacen una rutina de piscina. Por ejemplo: el corazón late más fuerte, el intercambio gaseoso en los pulmones se facilita, los músculos son más resistentes. Este control corporal que van logrando también influirá en sus vidas y por tanto en la salud. "Dejamos de lado el estrés que podemos acarrear y nos sentimos mucho más a gusto. Por ejemplo: el día que haces algo de deporte descansas mejor por la noche, explica el presidente del Club de Tenis Santa Cruz, Carlos Vidal. El club cuenta con un menú variado a toda hora, pero en las tardes de piscina, las empanadas de queso fritas son muy sabrosas, estas escapan de la dieta a la hora del café.

Lourdes Gutiérrez
lgutierrez@edadsa.com.bo

DOS Juan Carlos Balcázar y María Isabel Paz en el club.

ES ACONSEJABLE PARA FORTALECER EL CORAZON

La natación es el deporte aeróbico por excelencia.

DISFRUTA DEL SOL CON PRECAUCION Y SIN RIESGOS

El sol es salud porque es fuente de vitaminas.

AMIGOS Los jóvenes realizaron juegos dinámicos en el agua.

DAMAS Claudia Harb, Fabiola Roca y Mónica Egüez compartieron durante la tarde de piscina.

BELLEZA Paula Náyar, Mónica Náyar, Silvia Victoria Náyar y Gabriela Náyar se divirtieron.

Un circo de ilusión para Adriana

FIESTA. LA QUINCEAÑERA HIZO UNA COREOGRAFÍA.

Adriana Barrientos Parada celebró sus quince años con una fiesta circense, esperó a sus invitados con un vestido en tono fucsia fuerte, de volados coloridos al tono de la fiesta. Zancos animaron al ingreso, y sus damas se vistieron estilo disco, para entrar una a una en una pasarela para luego realizar una coreografía de baile al estilo de las películas de Disney, dirigidos, por la cumpleañera en la fiesta celebrada en la sede de Cotas.

CREATIVA. Adriana estudia en el colegio Santa Ana, ella ideó la fiesta, con el apoyo de su hermana, Fabiola y de sus padres, Goldy Parada de Barrientos y Julio Barrientos. A ella le gustaría estudiar Diseño de Moda, le encanta bailar, cantar, es deportista, practica fútbol y voleibol y la materia que más le gusta es Física.

Lourdes Gutiérrez
lgutierrez@edadsa.com.bo

RESPONSABILIDAD Y PRIVILEGIOS EN LA SOCIEDAD.

Los "quince" marcan el paso de una muchacha a la adolescencia.

FESTEJO Adriana Barrientos lució radiante en la noche de su cumpleaños, con un vestido tono fucsia.

FOTO: LUIS AIRNEZ

ACCIÓN Los zancos anunciaron el ingreso de la cumpleañera.

COLOR Una torta de dulce de leche se sirvieron en la fiesta.

ALEGRÍA La cumpleañera junto a sus compañeros del colegio Santa Ana.

GADGETS

SAMSUNG
PANTALLAS AMOLED FLEXIBLES
Samsung ha anunciado que presentará en Las Vegas por un lado, una nueva pantalla AMOLED flexible de 4,5 pulgadas con resolución 800 x 480 píxeles y apenas 2 mm de grosor. Por otro, veremos otra pantalla, también AMOLED, de 19 pulgadas transparente./Engadget

TWITTER
FOTOS NO SON DE USO LIBRE
La Corte Federal de Estados Unidos sacó una sentencia que indica claramente el rechazo a la afirmación de que las fotos en Twitter son libres para su toma. Una polémica que surgió por fotos del terremoto en Haití./Bitelia

INTEL
SEGUNDA GENERACIÓN DE CORE
Este año Intel presentará la segunda generación de procesadores Core en la CES a realizarse este mes en Las Vegas. Están hechos con tecnología de 32nm. Además, incluye la tecnología Hyper-threading y Turbo Boost que permiten mayor rendimiento y menor consumo energético./ALT1040

LANZAMIENTOS. EL IPAD 2, LA RIVAL DE FACEBOOK O LA TABLETA DE MICROSOFT LLEGARÁN EN EL TRANSCURSO DEL AÑO.

El año que terminó dejó detrás un torbellino de innovaciones tecnológicas y un torrente de nuevos proyectos de la Internet. Y el año que acaba de comenzar quiere emularlo. A continuación anuncios a los que hay que estar atentos en el mundo de la tecnología. Algunos son productos que nacerán en los próximos meses, otros son rumores, otras son ideas que quieren reinventarse y unos más son proyectos que quieren consolidarse.

DIÁSPORA. La red social alternativa a Facebook inició su fase alfa en 2010, pero se abrirá al público en 2011. Se trata de un proyecto que ha llamado la atención de inversionistas y logrado recaudar $us 200.000 en unas cuantas semanas.

GLITCH. Se trata de un juego en línea, gratuito, que se puede jugar en el navegador entre varios participantes. Es un videojuego sin violencia que transcurre en un futuro utópico y surrealista que existe a millones de años de distancia. Fue creado por el cofundador de Flickr.

GOOGLE CHROME OS. El sistema operativo de Google -basado en aplicaciones en la nube- busca revolucionar las computadoras portátiles con un sistema ligero y rápido. El software vendrá preinstalado en computadoras -no será descargable- y busca deshacerse -como Apple- de los discos duros.

IPAD 2. Hasta ahora son sólo rumores, pero todo parece apuntar a que Apple presentará pronto su segunda generación del iPad. Las especulaciones señalan que la tableta tendrá cámara y un puerto miniUSB para cargarlo.

PLAYBOOK. Research In Motion -la empresa de BlackBerry- anunció la creación de su tableta para competir con Apple y Google. Se trata de una tableta superdelgada de siete pulgadas, con cámaras HD en el frente y la parte de atrás del producto y un navegador con Adobe Flash.

PLAYSTATION PHONE. Los blogs de tecnología están llenos de fotos filtradas del presunto teléfono de PlayStation fabricado por Sony Ericsson y con el sistema operativo Android, aunque la empresa no ha confirmado su autenticidad.

WINDOWS SLATE. El rumor más reciente apunta a que el líder de Microsoft, Steve Ballmer, presentará tabletas con Windows 7 -la empresa les llama Slates- en el Consumer Electronics Show de Las Vegas en enero de 2011.

BBC Mundo
www.elsol.com.bo

NUBE Google enviará a todos a trabajar en la 'nube' de la Internet con su sistema operativo Chrome OS.

2011
AÑO DE LANZAMIENTOS
de los principales fabricantes de dispositivos electrónicos.

LAS PRINCIPALES EMPRESAS PREPARAN SUS LANZAMIENTOS
Google Chrome OS y el iPad2, son dos de los productos más esperados.

EL 2011 SERÁ EL AÑO PARA QUE SE CONSOLIDEN PROYECTOS

GetGlue y Miso son dos servicios en Internet que están aprovechando el boom de las herramientas de geolocalización como Foursquare o Facebook Places, para que la gente haga 'check in', pero en sus actividades favoritas, como las películas que están viendo, o libros que están leyendo, haciendo recomendaciones. Zynga pasó de ser un nuevo jugador, a convertirse en la emperatriz de los juegos sociales en Facebook. Primero fue Mafia Wars, más tarde FarmVille y ahora CityVille. Otro punto a tomar en cuenta es la Internet-TV: primero fue Apple, luego se sumó Google con sus televisores con Internet integrado, ahora se rumora que Microsoft podría también apostar por estos productos.

GADGETS

SAMSUNG
10 millones de Galaxy S

Para celebrar por todo lo alto el nuevo año, se confirmó la noticia que el smartphone de Samsung ha superado la barrera de los diez millones de móviles vendidos por todo el globo. Apenas han transcurrido 7 meses desde que se lanzara el móvil al mercado, por lo que son cifras récord. Para los amantes de los datos, de esos diez millones, 4 se vendieron en Estados Unidos, 2,5 en Europa y el resto, repartidos por el mundo./Engadget

WIKIPEDIA
Más de $us 15 millones en donaciones

Tras una larga campaña de dos meses con un aviso del propio fundador Jimmy Wales, la enciclopedia on line por excelencia ha conseguido más de 15 millones de dólares en donaciones. La consecuencia directa es que durante un año más no necesitarán contratar anuncios para que la página sobreviva./Genbeta

LG
Presentarán 'tablet' con Android

En la Exposición Internacional CES 2011, La empresa surcoreana traerá como novedad la LG Tablet con Android Honeycomb, la versión 3.0 del sistema operativo de Google anteriormente sólo para móviles y ahora también para tablets. La LG Tablet contará con una pantalla de 8,9 pulgadas y una resolución de 1024 x 600 píxeles./ Webadictos

INTERCONEXIÓN. AHORA PODEMOS VER ARCHIVOS DE LA PC EN LA TELEVISIÓN.

Cuando queremos compartir información desde nuestros dispositivos móviles como computadoras portátiles, cámaras fotográficas y de video y teléfonos celulares, surge el problema de cómo debemos conectar los distintos cables. Ese problema está solucionado con la tecnología DLNA (Digital Living Network Alliance en castellano Alianza de Redes Digitales Vivas), gracias a la cual, a través de una conexión de red, se pueden compartir archivos entre los dispositivos portátiles con el aparato de televisión.

DLNA. Es un estándar creado por un conglomerado de compañías de electrónica, con el que todos sus sistemas fabricados, puedan ser compatibles, permitiendo que los dispositivos conectados a una red local (Wi-Fi o Ethernet) puedan compartir contenidos. Actualmente son más de 245 compañías asociadas a DLNA, entre las que se encuentran las de mayor renombre como Philips, LG, Samsung, Panasonic y Sony.

INSTALACIÓN. La aplicación DLNA debe instalarse en la PC mediante un CD ROM que viene en el kit del Tv o dispositivo compatible. Esta función está disponible, en el caso de los televisores Samsung, desde la serie 5, los cuales, luego de instalar el software PC Share Manager, podrán reproducir en una interfaz propia del televisor, contenidos de música (.mp3), fotografías (.jpg, .jpeg) y archivos de video (.mpg, .mpeg, .ts, .tp, .avi) almacenados en la computadora.

Un punto interesante, es que cada marca tiene una interfaz diferente por donde se puede navegar en el contenido de los dispositivos, desde el televisor. Un Samsung con este tipo de tecnología, pantalla LCD de 46 pulgadas, tiene un precio aproximado de $us 2.000, dependiendo del número de serie.

Álvaro Ayala Martínez
aayala@edadsa.com.bo

COMPARTIR ARCHIVOS DESDE LA PC AL TELEVISOR

La tecnología DLNA comparte archivos a la Tv, almacenados en otros dispositivos.

El Día

SUSCRÍBETE HOY

Beneficios de ser suscriptor

- Tener la comodidad de recibir el periódico en su hogar o en su oficina.
- Recibir complementariamente el periódico " El Sol de Santa Cruz".
- Recuperar Crédito Fiscal con la factura.
- Ahorro de Bs. 327 *
- La entrega puntual de su periódico garantizada todos los días.
- Ganar días de entrega gratis.

LÍNEA GRATUITA
800-11-4340

suscripciones@edadsa.com.bo | También puedes suscribirte en: www.eldia.com.bo

* Ahorro en la modalidad anual.

¡Celebre! El Día que estaba esperando llega a la puerta de su casa. Con un diseño más renovado que nunca, las noticias sobresalientes con toda la información adicional y la opinión de los protagonistas.
Llegó El Día, la herramienta indicada para conocer la realidad que nos rodea.

GEOLOCALIZACIÓN. APLICACIONES EN LOS 'SMARTPHONES' SON LA NUEVA TENDENCIA EN LAS REDES SOCIALES.

UBICACIÓN Foursquare o Facebook Places nos permiten hacer recomendaciones sobre el servicio .

El primer paso fueron los mapas de carreteras. Luego se integraron los mapas a las aplicaciones de "smartphones" con GPS; así nacieron Google Hot Pot, Facebook Places y Foursquare, algunas de las aplicaciones más utilizadas de geolocalización que cada vez cobran mayor importancia, y que han influido para experimentar hoy un cambio trascendental en lo que se refiere a marketing y posicionamiento de marca, que llevará al marketing "one on one", o personalizado, en opinión de Pedro Miguel Montaño de la firma Mind Map.

GEOLOCALIZACIÓN. Aplicaciones como las anteriormente mencionadas trabajan con el sistema GPS para que el usuario haga comentarios desde su teléfono móvil acerca de los servicios de determinada empresa, dando una puntuación, buena o mala y recomendando a sus demás contactos (de Facebook o Twitter) a probar (o no) el servicio. Estando en determinado barrio de la ciudad, la aplicación nos dice qué contactos han usado los servicios próximos y qué puntuación han obtenido. "En nuestro medio, los usuarios no utilizan todas las funciones que brindan los teléfonos inteligentes", comentó Montaño, aunque ya existen varias empresas que han sido añadidas a los servicios de geolocalización y ya se pueden hacer recomendaciones.

MARKETING 'ONE ON ONE'. Para Montaño la mayor utilidad que se le puede dar a este tipo de tecnología es la posibilidad de reducir costos de promoción de las empresas, a través de un marketing personalizado. "Por ejemplo, si estoy en el centro de la ciudad y tengo en mi perfil de Facebook que me gusta el sushi, la aplicación me mostrará en el mapa aquellos lugares en los que puedo comer sushi", comentó Montaño. Otra de las funciones puede surgir a través de la suscripción a determinados servicios, que activaría el envío de mensajes de texto con información actualizada, justo cuando esté cerca del lugar.

Álvaro Ayala Martínez
aayala@elsol.com.bo

LA GEOLOCALIZACIÓN ES LO NUEVO EN REDES SOCIALES

Hot Pot, Facebook Places y Foursquare son aplicaciones GPS para 'smartphones'.

SANTA CRUZ VIRTUAL TENDRÁ SU VERSIÓN PARA MÓVILES

Una de las páginas de búsqueda y localización más utilizadas en nuestro medio es santacruzvirtual.net, una empresa con más de 10 años en el mercado y más de 5.000 empresas registradas a nivel nacional, tendrá su versión para teléfonos móviles desde febrero de este año, informó el gerente de la empresa, Pedro Miguel Montaño.

"Se podrá realizar búsquedas de nuestra base de datos a nivel nacional", comentó Montaño. La empresa tiene mapas de más de 150 ciudades grandes, medianas y pequeñas, por lo que se pueden registrar y buscar empresas en localidades como La Guardia. "Samaipata no será importante en número de habitantes, pero sí a nivel comercial", dijo.

EL PRÓXIMO PASO ES EL MARKETING PERSONALIZADO

Podremos recibir información sobre lugares que nos interesan.

REDES SOCIALES

Facebook vale más de $us 50.000 millones

EL MUNDO. La red social Facebook ha recibido una inyección de $us 500 millones de parte del banco de inversión Goldman Sachs y del grupo ruso de inversión Digital Sky Technologies, en un acuerdo que valora a la firma en 50.000 millones de dólares. Así lo ha desvelado el New York Times, que concreta que la compañía vale ya más que eBay, Yahoo! o Time Warner. Goldman aportó 450 millones de dólares y Digital Sky Technologies, que ya había invertido previamente en Facebook unos 500 millones de dólares, desembolsó el resto, según el periódico.
El diario explica que Goldman planea crear un vehículo especial para permitir a sus clientes de alto patrimonio invertir en Facebook. Esta nueva valoración hace presagiar que el consejo de la empresa liderada por Mark Zuckerberg sigue preparando su esperada salida a Bolsa, que algunas fuentes sitúan en 2012. Además, la inversión de Goldman es vista como una operación para colocarse el primero en la carrera por ser el banco elegido para la jugosa colocación de las acciones.

La red social recibió una inyección de 500 millones de dólares, según el New York Times.

SALUD. EL NIVEL ALTO DE ESTE PIGMENTO PUEDE OCASIONAR GRAVES PROBLEMAS. LA AYUDA MÉDICA ES IDEAL

Se me sube la bilirrubina exclamaba el cantante dominicano Juan Luis Guerra a principios de la década de los '90 tema con el que alcanzó un éxito de tal magnitud que miles de personas, cantaron, bailaron y gozaron esa canción; sin embargo, muchos hasta ahora desconocen que es exactamente la bilirrubina y cómo afecta a la salud.

¿QUÉ ES LA BILIRRUBINA?. Según el médico Alejandro Gómez la bilirrubina es un pigmento verde rojoanaranjado. "Esta sustancia se forma a partir de la degradación de la hemoglobina proteína capaz de captar el oxígeno tras la destrucción de los glóbulos rojos muertos, principalmente en el bazo, el hígado y la médula ósea"

El especialista agrega que la hemoglobina así liberada se transforma en bilirrubina, que es vertida en la sangre para ser captada por otra proteína, la albúmina. Tras un largo viaje por el torrente sanguíneo, el complejo proteico llega al hígado. "Allí, las células hepáticas o hepatocitos separan la bilirrubina de su acompañante, y la conducen hasta los canalículos biliares, para ser incorporada en la bilis, un líquido amarillo verdoso que interviene en la digestión".

LOS PROBLEMAS. Cuando se interrumpe el proceso anteriormente indicado, sostiene Gómez que el exceso de bilirrubina mancha de amarillo los tejidos grasos como la piel, el tejido del ojo y los vasos sanguíneos.

Los niveles más altos de bilirrubina están relacionados con un amplio abanico de enfermedades y problemas, entre las que estarían la ictericia relacionada con hepatitis y cirrosis, anemia y la enfermedad de Gilbert. La ictericia es habitual en bebés en los que puede provocar daños permanentes en el cerebro.

DIAGNÓSTICOS. Básicamente el diagnóstico se establece a partir de la revisación médica y un análisis de orina y sangre.

Roxana Ibañez Machado
ribanez@edadsa.com.bo

UNA VEZ DETECTADO EL ALTO NIVEL DE BILIRRUBINA

El médico procederá a un tratamiento específico para volver a la normalidad.

EN FORMA

MAL
LA CAUSA HEPÁTICA PRESENTE
El hígado es el encargado de eliminar la bilirrubina del cuerpo. Es por ello que, cualquier enfermedad a este nivel (hepatitis vírica o enfermedades de la vía biliar) puede ocasionar un acúmulo de bilirrubina por ello la aparición amarillenta típica de las enfermedades del hígado./consejos.com.

TIPO
LA CAUSA HEMATOLÓGICA
Sería un aumento de la destrucción de los glóbulos rojos, con lo que se formaría más bilirrubina. Aquí destacan las anemias hemolíticas en las que hay una destrucción de los glóbulos rojos dentro del organismo./consejo.com.

PRODUCTOS. LAS EMPRESAS CREAN LÍNEAS EXCLUSIVAS PARA ESTE SEGMENTO.

Los teenagers cada vez se acoplan más al mundo del cuidado estético y hasta se puede decir que son los más exigentes a la hora de verse o sentirse bien, para ellos las firmas de cosméticos se dan su espacio con productos elaborados para esta etapa de la vida.

TODO UN KITS. La empresa Cyzone ha creado una serie de productos que van desde perfumes, colonias, cremas, maquillaje y hasta vestuario para los gustos más exigentes.
Uno de los últimos productos es el perfume Nokturn que acompañan una serie de complementos que se adaptan al cuerpo de los jóvenes, hay para ambos sexos.

BELLEZA A UN CLIC. La firma Yanbal también ha creado un espacio juvenil con Clic una línea completa para el rostro, que cuenta con una variedad de productos de maquillaje con los tonos de moda. Las jóvenes pueden encontrar bases, polvos y rubores, y una diversidad de sombras con colores intensos y delineadores que dan fuerza a la mirada. Los labiales, brillos, escarchados con deliciosos aromas son parte de la gama de productos, así como también las fragancias y colonias inspiradas en la actitud de las mujeres Clic.

NO SÓLO PRODUCTOS. Tanto Yanbal como Cyzone muestran su interés por este espacio en la belleza juvenil que en sus páginas web optan por dar consejos sobre maquillaje, aplicación de perfumes para que los primerizos en este rubro sepan hacerlo sin ningún problema.

ALGUNOS TIPS. Dar tono a la piel con un polvo compacto beige y colocar en la zona de los cachetes un rubor rosa. Es de vital importancia este color en esta edad.
En cuanto a sombras: colores pasteles, entre los tonos rosados, salmones, verdes suaves. Y un color iluminador en el ángulo debajo de la ceja, va muy bien.
En los labios, brillo y mucho brillo, es el ícono en esta edad y por último y muy importante, el maquillaje no afecta a la piel, pero tampoco está creado para permanecer en ella, por eso acostúmbrate a tomar el hábito de desmaquillarte.

Roxana Ibañez Machado
ribanez@edadsa.com.bo

LAS PRODUCTOS PARA TEENEGAER DE LA LINEA CLIC
Se los puede encontrar en los catalogos de la firma Yanbal.

SI GUSTAS LAS PROPUESTAS DE LA EMPRESA CYZONE
Se puede entrar a la página web o sino llamando a su promotora.

1 LABIALES. De la línea Clic de Yanbal vienen en tonos claros con brillos naturales que dan un maquillaje natural a los labios con mucha elegancia.

2 MAQUILLAJE. Si bien a esta edad no es necesario una base de maquillaje pero puede ser útil para las imperfecciones, es de Yanbal.

3 SOMBRAS. Consíguelas con una variedad de tonos que oferta Clic para que tu mirada luzca perfecta y con colores de la temporada.

4 OLOR. Cyzone cuenta con una nueva fragancia denominada Nokturn con el sabor a frutas que envuelven tanto a mujeres y varones.

EN FORMA

OPCIÓN
REEMPLAZA EL DELINEADOR
Las jóvenes de corta edad no deberían usar delineador en sus ojos, ya que estos enmarcan connotaciones de sensualidad, puede ser reemplazado por la máscara para pestañas, que también va a enmarcar el ojo en colores negro o marrón/tipsdebelleza.com

CONSEJO
CUTIS GRASO O MIXTO
Límpiate el cutis antes de la ducha para ayudar a eliminar la suciedad acumulada en tus poros. Asimismo, al término del baño vuelve a limpiar tu rostro. En el cutis mixto, aplica este tratamiento a las zonas donde brilla el rostro/teens.com

TIPS
CREMAS HIDRATANTES PARA TEENS
Hay que usar crema hidratante al acostarse y en las mañanas, pero nada de productos antiarrugas o similares porque además de que el cutis en la adolescencia no los necesita puede afectar el normal desarrollo de los tejidos de la piel otorgándole una mala hidratación/teens.com.

MÉTODO La yesoterapia tiene sus pro y contras para la salud.

CARLA VELARDE SE PUSO YESOTERAPIA Y ASEGURA QUE

"Es efectiva al principio, pero mejor es tener una dieta equilibrada".

5-10

CENTÍMETROS

se puede llegar a bajar en un tratamiento de yesoterapia luego de 5 sesiones.

50

DÓLARES

puede llegar a costar una sesión de yesoterapia que se requiere de cuatro día en el cuerpo.

APLICACIÓN. LA YESOTERAPIA ES UN TRATAMIENTO CORPORAL REDUCTOR.

Bajar de peso con el yeso. Últimamente se ha popularizado el uso de la yesoterapia en tratamientos para disminuir el volumen del cuerpo con está técnica que puede dar resultados favorables pero que el abuso de la misma puede dañar el organismo de las personas.

EL TRATAMIENTO. La cosmetóloga médica Miriam Vega explica que la yesoterapia funciona mediante vendas de yeso lipolítico que vienen premezcladas con potentes componentes que actúan para quemar la grasa localizada y reducir, atenuando celulitis, estrías y flacidez, en suma, centímetros menos en zonas como el abdomen, muslos, glúteos, busto, brazos, etc. siendo su principio activo base la Centella Asiática.
Todo este material conserva y aumenta el calor del cuerpo, potenciando la acción reductora y regeneradora de los principios activos que contienen las diferentes vendas, ya que hay una de diferente color para cada área y tratamiento corporal.

RESULTADOS. Los resultados de este tratamiento aseguran una disminución promedio de 5 a 10 centímetros en la zona del abdomen, después de 5 sesiones, que duran 45 minutos aunque en otras ocasiones se aplica el yeso por 4 días consecutivos, dice la cosmetóloga aunque para obtener éstos y mejores resultados, el cliente deberá alimentarse normalmente, de ser posible, con una dieta balanceada.

EN LA CIUDAD. En Santa Cruz los centros que brindan el servicio de yesoterapia ofrecen el tratamiento desde 50 dólares la sesión en la cual se necesita de 4 días para bajar 10 centímetros de peso.

Roxana Ibáñez Machado
ribanez@edadsa.com.bo

TODO TRATAMIENTO REQUIERE DE CUIDADOS

Cada caso debe ser profundamente estudiado, pero en general, este tratamiento no está indicado para personas con mucho sobrepeso.
La yesoterapia está contraindicada en pacientes alérgicos al yeso, con problemas de columna vertebral, alcohólicos o en aquellos que toman ansiolíticos y antidepresivos. El método no baja de peso. Ayuda a moldear la figura reduciendo medidas y tonificando la piel. A pesar de notar visualmente los cambios corporales, éstos no se ven reflejados en la variación del peso, ya que el drenaje linfático que acompaña el tratamiento facilita la eliminación de toxinas de las zonas tratadas por el yeso.

EN FORMA

APLICACIÓN
PROTOCOLO PARA UNA YESOTERAPIA EFECTIVA
Primero se debe limpiar la piel con una leche limpiadora corporal. Luego la exfoliación corporal, el masaje reductor con naranja, almendras, etc. Se aplica la gasa, el algodón laminado para finalmente colocar el yeso que será de acuerdo a la necesidad de cada paciente y en el lugar que lo necesite./femeninaactual.com.

DATO
CADA COLOR DE VENDA TIENE SU FUNCIÓN
El color rosa es para gordura localizada, anticelulítico y preventivo de estrías.
El azul para reducción de celulitis y flacidez. El amarillo es modelador de cintura, el blanco es base, de fraguado rápido, reductor y el blanco frío es eficaz en la flacidez, gordura localizada e hidratante./enplenitud.com.

YESO
ES UN MATERIAL DISTINTO AL QUE SE USA EN LA CONSTRUCCIÓN.
Conviene aclarar que este yeso no es el que se usa en construcción, en hospitales o clínicas. Las vendas de yeso lipolíticas fueron creadas con fines estéticos, especialmente, para disminuir tallas. Se puede combinar con masajes, drenaje linfático, ejercicios, dieta, etc./cosmetologas.com

ALTERNATIVA
LA MÁSCARA DE YESO, OTRA OPCIÓN DE BELLEZA
La yesoterapia puede aplicarse como tratamiento facial para reafirmar e hidratar la piel del rostro. Para ello, se puede recurrir a la máscara facial, que suaviza las arrugas y las líneas de expresión, corrige la flacidez de la piel y aclara su color; así como a la máscara para el busto que ayuda a corregir las estrías/cosmobelleza.com.

VARIEDAD
LA YESOTERAPIA COMBATE LA FLACIDEZ
Este tratamiento también es muy bueno para las personas que han perdido mucho peso corporal y que a consecuencia de eso tengan flacidez. Asimismo, ayuda a la celulitis y estrías./archivoabc.com

El miedo o la fobia ante el examen oral

ANALÍCELO Los exámenes orales son el terror de muchos universitarios. Provocan incluso cambios.

SUPÉRESE. CONCENTRACIÓN Y TÉCNICAS DE RELAJACIÓN AYUDAN EN CASO DE MIEDO. SI SE TRATA DE UNA FOBIA SE ACONSEJA AYUDA PROFESIONAL.

Los latidos se aceleran, las manos comienzan a transpirar y la voz suena temblorosa. De repente, la mente se bloquea y en unos segundos las famosas lagunas son capaces de arruinar días, semanas y hasta meses de estudio.
La experiencia se repite en jóvenes de entre 18 y 25 años. Y en muchos casos, los últimos meses del año, cuando los universitarios que se enfrentan con los exámenes finales directamente no se presentan.
Según especialistas, los primeros años de universidad son críticos. "Cerda del 50% de los estudiantes manifiesta haber sufrido algún trastorno de ansiedad ante un examen", indicó el Rubén Vadagnel de la Sociedad Argentina de Terapia Familiar.

TEMOR O FOBIA SOCIAL. A la hora de analizar el temor a los exámenes orales se debe distinguir entre temor y fobia, que es un miedo irracional con discordancia entre la vivencia subjetiva y el peligro real.
Juan Manuel Bulacio, Director del Instituto de Ciencias Cognitivas (Iccap) de Argentina, considera que el miedo podría clasificarse en tres niveles: el primero puede ser considerado como un temor puntual, ligado más a la cultura, a las presiones sociales y familiares. También se relaciona con un método de enseñanza un poco arcaico, donde parecería ser más importante el examen final que el aprendizaje.

FOBIA ESPECÍFICA. El segundo caso, cuando la ansiedad responde a una situación de exposición que da lugar a la evitación (como no presentarse al examen), responde a una fobia específica, conocida también como miedo escénico. El corazón acelerado, resequedad en la boca y fatiga son algunos de los síntomas.
De repente, el estudiante cambia su atención y se preocupa si los demás lo notan nervioso. Se pierde así el hilo de la presentación. Invade la inseguridad, se producen lagunas, llevando a que la persona se bloquee.
"El cuerpo se activa frente a una amenaza. Al notar esos cambios la persona desvía su atención en el examen", explicó Bulacio.

SOLUCIONES. La técnica del psicodrama, la de relajación corporal y ejercicios de respiración son algunos métodos para controlar estos síntomas. "La respiración debe ser pausada, rítmica, profunda y suave, y tener dominio del control muscular también ayuda", recomienda Bulacio.
En cuanto a la técnica del psicodrama, Vadagnel agrega: "Se utiliza para representar situaciones temidas. Se puede hacer un simulacro de examen, donde el alumno toma el lugar del profesor con el fin de ponerse en los zapatos del sujeto temido".

FOBIA SOCIAL. En el tercer nivel de importancia, está la fobia social, que es la timidez extrema y temor desmedido a ser juzgado o a quedar en ridículo. La mayoría de estos casos requiere un tratamiento individual.
"Los fóbicos sociales, tienen severas dificultades no sólo para dar exámenes orales, sino también para participar en reuniones, entrevistas de trabajo, relacionarse con autoridades o con el sexo opuesto", destacó Bulacio. Y una gran cantidad de jóvenes convive con ese fantasma antes de consultar a un psicólogo.
Evangelina Grapsas, coordinadora del taller de orientación vocacional y miedo a los exámenes en la Asociación de Psicólogos y Psiquiatras de Buenos Aires, señala que "al tener que hablar en público, estos síntomas corporales son inevitables. Pero hay que entender que cuando el alumno ve al profesor como un sujeto inconmensurable y voraz, es algo inconsciente. Por eso no debe tratarse como un síntoma aislado".

TERAPIA. Los especialistas consultados revelan que no sólo los jóvenes padecen estos trastornos. "Hemos recibido consultas de gente mayor y a medida que pasan los años el temor aumenta", dijo Vadagnel.
Para enfrentar la fobia social, es necesario visitar a un especialista para que luego de una evaluación determine el tratamiento a seguir.

Internet
elsol@edadsa.com.bo

LA FOBIA SOCIAL PROVOCA DIFICULTADES
No solamente para los exámenes, sino para el relacionamiento.

RELAJACIÓN CORPORAL
La respiración debe ser pausada, rítmica, profunda y suave.

AULA MAGNA

NO SE DESANIME
Explique con sus palabras

Ante una laguna, no intente buscar ayuda en el rostro del docente o de algún compañero. Continúe intentando explicar con sus propias palabras, pero no de memoria, aquella parte del tema que puede explicar
Si comete un error, no significa que usted no sabe nada, nadie es perfecto y no siempre se puede alcanzar el máximo de calificación en todo. Lo esencial es no desanimarse.

ESTRATEGIA
Tome el lugar y el tiempo necesarios

Hacerse un tiempo y un lugar exclusivamente destinados a estudiar, apartando todo aquello que impida concentrar la atención y que distraiga será muy beneficioso. Estudiar no sólo es leer o haber ido a clases. Preparar el examen es también comprender y poder dar cuenta de una parte de aquello que explicaron.

ESTUDIO
Provoca trastornos físicos

Una investigación de la Universidad Nacional del Litoral de Argentina realizada durante 15 días a estudiantes que se preparaban para un examen oral detectó que el miedo provocó trastornos físicos. La frecuencia cardíaca, respiratoria, presión arterial y valores hematológicos cambiaron mientras estudiaban y volvieron a la normalidad luego.

ORIENTE. AYER COMENZÓ LA SEGUNDA SEMANA DE TRABAJO AL MANDO DEL ARGENTINO ARIEL CUFFARO RUSSO. JOSELITO VACA Y GUSTAVO CAAMAÑO FUERON LAS NOVEDADES.

Joselito Vaca y el defensor argentino Gustavo Caamaño, fueron las novedades en el inicio de la segunda semana de prácticas de Oriente Petrolero que de esta manera, va sumando a cuenta gotas los jugadores que formarán el equipo para la gestión 2011, en el que se afrontará la Copa Libertadores de América y los torneos de la Liga del Fútbol Profesional Boliviano.

TODAVÍA NO FIRMÓ.
Lo novedoso en la incorporación del volante de Mapaizo es que, todavía no ha firmado su contrato que lo vincule de forma oficial con la institución albiverde.
El tema lo aclaró el propio Vaca al final de la práctica matinal que se realizó en su sede de San Antonio.
"He venido sobre todo para ponerme en forma, porque no hay que perder el tiempo, el campeonato está muy cerca, pero todavía faltan algunas cosas parar firmar el contrato", indicó.
Joselito aclaró; sin embargo, que tiene la mejor predisposición para quedarse en el equipo albiverde pero, mientras no estampe la firma, la situación se torna hasta cierto punto incierta, aunque es bueno aclararlo, tampoco habló de otra opción.

CAAMAÑO YA TRABAJÓ.
Para que el entrenador Ariel Cuffaro Russo tenga cierta tranquilidad, ayer también trabajó el defensor argentino Gustavo Caamaño que se transformó en pieza fundamental en el último tramo del campeonato junto al también argentino Alejandro Schiapparelli en el centro de la zaga.
Caamaño dijo que llega otra vez dispuesto a repetir e incluso mejorar lo hecho en 2010.
"Aunque son pocos días que faltan para el inicio del campeonato, trataremos de sacarle provecho y ponernos de la mejor manera", agregando que el plantel se complete en los próximos días.
Sobre la llegada de Jaime Robles y la partida de Fernando Saucedo a Aurora, el actual delantero albiverde manifestó que la idea no le desagrada, porque lo que pretende es jugar lo más seguido posible pensando en la Selección.

Alejandro Watara Soto
awatara@edadsa.com.bo

SCHIAPPARELLI LLEGARÁ EL PRÓXIMO MIÉRCOLES

Por explicación del gerente albiverde, Dorian Montero, el defensor argentino Alejandro Schiapparelli, llegará el próximo miércoles a nuestra ciudad para ponerse a órdenes del entrenador Ariel Cuffaro Russo, con miras a la temporada 2011 de los torneos de Liga Profesional y Copa Libertadores.
Aunque Montero no lo aseguró, también podría llegar Marcelo Aguirre, que retorna al equipo tras jugar en Rosario Central de donde llegó.

17
LIBERTADORES
son las que ha intervenido Oriente Petrolero en la historia.

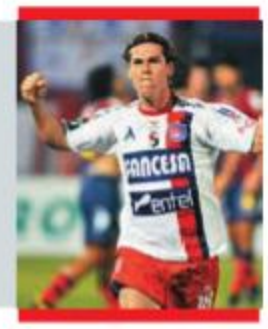
EL ARMADOR Joselito Vaca durante una practica anterior en el refinero.

GAMBETA

BOLÍVAR
GARCÍA Y FRONTINI CONFIRMADOS
El volante nacional Ronald García y el argentino Pablo Frontini son jugadores de Bolívar tras llegar a un acuerdo en las últimas horas. Ambos jugadores llegarán hasta el próximo jueves. Entre tanto, anoche arribaba el DT Ángel Guillermo Hoyos para iniciar su trabajo hoy.

LA PAZ FC
NUEVO EXAMEN DE ESTADIO
Para este jueves 6 de enero, la dirigencia de La Paz FC anunció que una comisión de la Liga realizará una nueva inspección al estadio Cosmos de la ciudad de El Alto para definir si juega sus partidos de Liga en dicho estadio.

UNIVERSITARIO
GALINDO Y LIENDO SE SUMARON.
Con la incorporación de Luis Liendo y Roberto Galindo al trabajo de pretemporada, el plantel de Universitario comenzó a completar a su planilla modelo 2011. El goleador de la "U" se demoró en llegar a la capital del Estado debido a que tenía varias ofertas para jugar en el interior del país. APG.



THE STRONGEST

Leonel Reyes presentado como refuerzo para 2011

APG. La Paz. En medio de una expectativa, el presidente del club The Strongest, Kurt Reintsch, presentó a los nuevos refuerzos del plantel. En el se destaca Leonel Reyes luego de pasear su fútbol por Bolívar. "Para mí es un orgullo estar aquí, aunque no lo había pensado estar en The Strongest. Los dirigentes no me dieron la oportunidad de terminar mi carrera deportiva en Bolívar porque hay cosas que no puedes explicar. Pero ahora estoy agradecido con la gente del Tigre que me da la oportunidad de seguir jugando".
El nuevo equipo lo conforman Daniel Vaca, Max Roucher y Luis Galarza, arqueros; Enrique Parada, Leonel Reyes, Luis Méndez, Delio Ojeda, Bladimir Compas, Jair Torrico y Erwin Melgar; Miguel Loayza, Sacha Lima y Horacio Ortega; Regis de Souza y Luis Hernán Melgar.

Lito Reyes siempre declaro ser hincha de Bolivar desde ayer es atigrado.

SAN JOSÉ

NICO SUÁREZ SE UNIÓ A LAS PRÁCTICAS

APG. Oruro. Después de varios intentos finalmente el jugador Nicolás Suárez llegó a la ciudad de Oruro e inmediatamente se incorporó al trabajo del equipo de San José. El plantel este lunes reinició su preparación bajo las órdenes de Víctor Hugo Andrada.
El ex futbolista de Real Potosí y Oriente Petrolero, llegó a esta ciudad la noche del domingo. Suárez la temporada pasada se consagró campeón con los refineros y ahora vestirá la "V" azulada. "Es un orgullo estar en esta ciudad, conocemos que se trata de un equipo de primer nivel, que tiene una exigente hinchada que da todo su cariño a los jugadores pero también exige en el campo de juego".
Por su lado, Wálter Mamani, presidente de los santos explicó que con la llegada de Suárez no se cierran las contrataciones, también se tiene pensado incorporar a dos extranjeros en las próximas horas.

AURORA

Rivas y Robles están más afuera que adentro

APG. Cochabamba. Ayer lunes el plantel de Aurora intensificó su trabajo pensando en el inicio del torneo "Fundadores de la Liga" previsto para el sábado 15 de enero. Mientras tanto la dirigencia anunció que dos jugadores dejarían en el equipo (Jaime Robles y Roberto Rivas), pues existe interés de Oriente Petrolero y La Paz FC para contar con ellos.
"Comenzamos a trabajar concentrados en la parte táctica y técnica, sin descuidar la parte física, los entrenamientos a partir de hoy (lunes) serán más exigidos tomando en cuenta el tiempo que tenemos para el campeonato de la Liga", apuntó el preparador físico Víctor Hugo Arandia.

CON LOS DÍAS CONTADOS.
Mientras tanto la dirigencia de Aurora reconoció que existen negociaciones para que el jugador Jaime Robles pase a filas de Oriente Petrolero, en tanto que el golero Roberto Rivas es pretendido por La Paz Fútbol Club, en ambos casos las conversaciones están adelantadas y sólo falta un detalle para acordar la salida de los dos.

Jaime Robles tuvo un buen año en Aurora y hoy puede ser refinero.

ARMA SU ONCENO

BLOOMING. A ARAGONÉS SÓLO LE FALTA UN VOLANTE POR IZQUIERDA PARA COMPLETAR LA PLANTILLA DEL 2011.

ÓSCAR DÍAZ IMAGINA UN AÑO MEJOR QUE EN ORURO

El nuevo delantero de Blooming se ilusiona con hacer goles y mejorar la racha que tuvo en San José durante algunos partidos: "con Christian (Díaz) nos entendimos muy bien (en Oruro), ojalá que aquí podamos hacer una buena dupla (con Hernán Boyero) y marcar muchos goles para salir campeón, que es lo que quiero". El tarijeño fue ofrecido a Bolívar, por su representante Marcelo Acuña, al no prosperar las negociaciones surgió la posibilidad de Santa Cruz y se concretó la operación.

Tiene la libreta en la mano, mientras el grupo trabaja duro en la parte física. Son los apuntes de Carlos Aragonés quien arma el onceno en el papel, para luego trasladarlo a la cancha. El inicio de la temporada se avecina, como no hay tiempo que perder, quiere sacarle provecho a todo lo que tiene a mano.

EL ONCENO. La pretemporada cumple su segunda semana, pero el estratega mira mucho más adelante. Se posiciona en el día en que tenga que hacer fútbol y acomodar a cada jugador en el puesto que le corresponda: "todavía nos falta un volante por izquierda. Tenemos tres opciones todas son buenas, estamos analizando cada detalle para equivocarnos lo menos posible".

Aragonés vivió las mismas circunstancias muchas veces en su carrera deportiva. Armar y desarmar el rompecabezas llamado equipo titular ya no le es un dolor de cabeza, aunque a veces se complica, cuando no tiene el elemento disponible: "lo importante es tener el grupo completo, que todos entiendan los conceptos que manejamos. Después con el andar de los partidos iremos acoplando el sistema de juego que empleamos".

LOS NUEVOS. A propósito de entender, es la asignatura que deberán aprobar el paraguayo Carlos Ortiz, el colombiano Diego Valdés y el boliviano Óscar Díaz, quienes ya se entrenan con sus nuevos compañeros. Para el técnico yacuibeño su contratación solucionará algunas deficiencias que tenía el plantel: "tenemos grandes expectativas, los dos son jugadores de cartel, vimos muchísimos videos y la verdad es que serán de mucha utilidad para lo que pretendemos".

"COTOCA" GONZÁLEZ. Si unos llegan otros se van, el defensor Raúl González en la víspera cumplió su última práctica, dejó de ser celeste, se despidió de sus compañeros para integrarse a Nacional Potosí. Este año "Cotoca" no fue tomando en cuenta en el primer equipo, por tanto, la dirigencia vio conveniente cederlo a la Villa Imperial.

SEMANA DECISIVA. La dirigencia se ha puesto como límite esta semana para completar las incorporaciones. Se manejaron muchos nombres, algunos de ellos se concretaron, pero aún resta por definir la llegada del volante Limberg Gutiérrez, el zaguero Juan Manuel Peña y el delantero Jaime Moreno, quien definitivamente se sumará a las filas a mediados de año.

Coco Urquizo
elsol@edadsa.com.bo

7
DÍAS
es el período de pretemporada que suma la Academia.

1
VOLANTE
para completar los refuerzos aún le falta un armador.

CARLOS ORTIZ
DEFENSOR PARAGUAYO
"Tengo muchas aspiraciones, salí de mi país para ser campeón".

MONTERO

Doyle, Robledo y Arístides llegan a reforzar Guabirá

Guabirá recuperó el tiempo perdido y ayer presentó un grupo de refuerzos encabezados por Arístides Núñez y Marcelo Robledo, ex arqueros de Bolívar; Doyle Vaca, ex defensor de Real Mamoré. También fueron contratados los argentinos Pablo Leguisamón, Marcos Ovejero y Sebastián Pol, todos ellos delanteros recomendados por el entrenador Claudio Marrupe. Otro que formará parte de la plantilla es el paraguayo Rodrigo Resquin, que se desempeña como volante defensivo.

De igual modo,, llegaron a probar suerte los volantes Carlos Camacho, ex Bolívar y Carlos Alberto Durán , ex Oriente. Por otro lado, el delantero Óscar Araúz espera definir su vinculación al cuadro norteño. "El Pony" fue jugador azucarero bajo el mando de David Avilés, en aquella recordada camada de la cual formaron parte Francisco Argüello, Getulio Vaca Díez, entre otros.

EXIGEN RESPETO A CONTRATOS

Según el dirigente Miguel Arellano los jugadores que quieren dejar Wilstermann y los que aún tienen contrato, deben negociar con el club para desvincularse "Las negociaciones tendrán que ser directamente con nosotros", comentó Arellano después de conocer que los jugadores juveniles Amilcar Sánchez y Wálter Veizaga son pretendidos por otros planteles, aunque no se precisó qué clubes los convocaron, pero se aclaró que los dos ya no tienen intención de permanecer con la planilla.

+EN www.elsol.com.bo

BULACIA EN EL TOP 50 DEL RALLY DAKAR

MEJORÍA. SAINZ DOMINA LA PRUEBA. EL CRUCEÑO ACABÓ EN EL PUESTO 28 DE AUTOS.

Mientras más kilómetros recorre, cada día mejora el rendimiento de Marco Bulacia en la edición 32 del Rally Dakar, que en el grupo autos sigue liderando el español Carlos Sainz, y en motos el francés Cyril Despres.

La de ayer fue la mejor etapa para Bulacia, quien en el primer día acabó en el puesto 79, ayer lo mejoró sustancialmente. En la segunda etapa ocupó la casilla 28 y en la general en el puesto 34.

REPUNTE. A diferencia de la primera etapa, en la que tuvo problemas con el desempañador, ayer tuvo una buena faena que se refleja en la posición que culminó.

Para los 324 kilómetros disputados ayer registró 3 horas, 51 minutos con 29 segundos a 40.01 minutos de Sainz, ganador de la etapa.

Hasta el momento es el que mejor resultado ha conseguido de los dos pilotos nacionales que están en la competencia.

SALVATIERRA MEJORA. La historia haya sido diferentes si a "Chavo" Salvatierra no lo hayan penalizado en la primera etapa, sanción que lo hizo quedar entre los coleros del grupo de motos por tener fallas en el cuentakilómetros. Ayer acabó la etapa en el puesto 82 y 162 en la general.

SAINZ VA FIRME. El actual campeón del Dakar, Carlos Sainz, se metió la segunda etapa al bolsillo y se consolida en el liderato de la clasificación general y amplió a 3.50 minutos la ventaja sobre el francés Sthepane Peterhansel, que es segundo.

En motos, el francés Despres sigue en la cima con una ventaja de 2.35 minutos sobre el español Marc Coma que es segundo.

PARA HOY. La competencia seguirá hoy con 500 kilómetros de carrera para los autos y 521 para las motos. La largada será desde Tucumán hasta Jujuy en suelo argentino.

Julio Antezana Justiniano
jantezana@edadsa.com.bo

MARCOS PATRONELLI
PILOTO DE CUATRICICLOS

'Voy a seguir luchando hasta el final, aunque no logre el título'.

CARLOS SAINZ VOLVIÓ A TENER PROBLEMAS

'He sufrido con los limpiaparabrisas y eso hizo que la etapa sea difícil'.

SEGUNDA ETAPA

Motos	
1.- Cyril Despres (Fran)	3h19m11s
2.- Marc Coma (ESP)	+ 1:49
82.- Juan Salvatierra (Bol)	+ 41.18
Autos	
1.- Carlos Sainz (ESP)	3h11m28s
2.- N. Al-Attiyah (QAT)	+ 1:03
28.- Marco Bulacia (BOL)	+ 40.01
Camiones	
1.- Firdaus Kabirov (RUS)	3:50:46
2.- Ales Loprais (CZE)	+ 1:20
3.- Franz Echter (DEU)	+ 5:09
Cuadriciclos	
1.- M. Patronelli (ARG)	3:40:35
2.- Josef Machacek (CZE)	+23
3.- Tomas Maffei (ARG)	+4:21

GENERAL

Motos	
1.- Cyril Despres (FRA)	5:17:42
2.- Marc Coma (ESP)	+ 02:35
162.- J. Salvatierra (BOL)	+ 4:49:18
Autos	
1.- Carlos Sainz (ESP)	5:29:20
2.- S. Peterhansel (FRA)	+ 3:45
34.- Marco Bulacia (Bol)	+1.22:10
Autos	
1.- Firdaus Kabirov (RUS)	6:41:00
2.- Ales Loprais (CZE)	+ 00,09
3.- Vladimir Chagin (RUS)	+ 00,22
Cuadriciclos	
1.- Josef Machacek (CZE)	5:55:05
2.- M. Patronelli (ARG)	+5:01
3.- S. Halpern (ARG)	+7:45

GAMBETA

ATLETISMO
ACTIVIDADES NACIONALES SE INICIAN EN POTOSÍ

Con la prueba de Cross Country a desarrollarse en la ciudad de Potosí, a finales de mes, la Federación Atlética de Bolivia (FAB) dará inicio al calendario de competencias de esta temporada, el certamen es clasificatorio al Sudamericano que se desarrollará en Paraguay durante el próximo mes de febrero.

ESPAÑA
MOURINHO LE GANA LA BATALLA A GUARDIOLA

El portugués José Mourinho, actual técnico del Real Madrid, superó al español Josep Guardiola en la elección del mejor entrenador de clubes del año 2010 de la Federación Internacional de Historia y Estadística del Fútbol (IFFHS), dada a conocer ayer. Mourinho sumó 294 puntos y Guardiola, que fue segundo, 188.

FÚTBOL
CERRO PORTEÑO SERÁ EL PRIMER EQUIPO EN LLEGAR PARA EL MUNDIALITO

Para este viernes está previsto el arribo de Cerro Porteño del Paraguay que será uno de los 13 equipos extranjeros que intervendrán en la edición 16 del Mundialito Paz y Unidad que organiza la Academia Tahuichi y que se inicia el domingo. El equipo de Tahuichi es el último campeón.

BALONCESTO
ESTRELLA TURCA DA POSITIVO Y PODRÍA SER SUSPENDIDA

La muestra B de la jugadora estadounidense de básquetbol Diana Taurasi, que dio positivo el 25 de diciembre en un control antidopaje en el campeonato turco, donde juega, dio también positivo, y corre el riesgo de ser castigada por dos años.

LÍNEA GRATUITA
800-11-4340
SOL
EL SOL DE SANTA CRUZ

URUGUAY. UN TOTAL DE 1.414 JUGADORES CHARRÚAS REFORZARON A 128 EQUIPOS EN LA ÚLTIMA DÉCADA.

Uruguay exportó 1.414 jugadores de fútbol en la última década, cantidad suficiente para crear 128 equipos, a destinos tan dispares como Argentina, Italia, Irak o Rumanía, según señala el diario El Observador en un informe.

El pequeño país sudamericano, con apenas 3,4 millones de habitantes y un glorioso pasado futbolístico, reverdecido en 2010 con el cuarto lugar conseguido en el Mundial de Sudáfrica, envió al exterior casi tantos jugadores como Argentina y Brasil en ese período de tiempo, pese a que éstos superan la población de Uruguay en una proporción de 13 a 1 y 60 a 1, respectivamente.

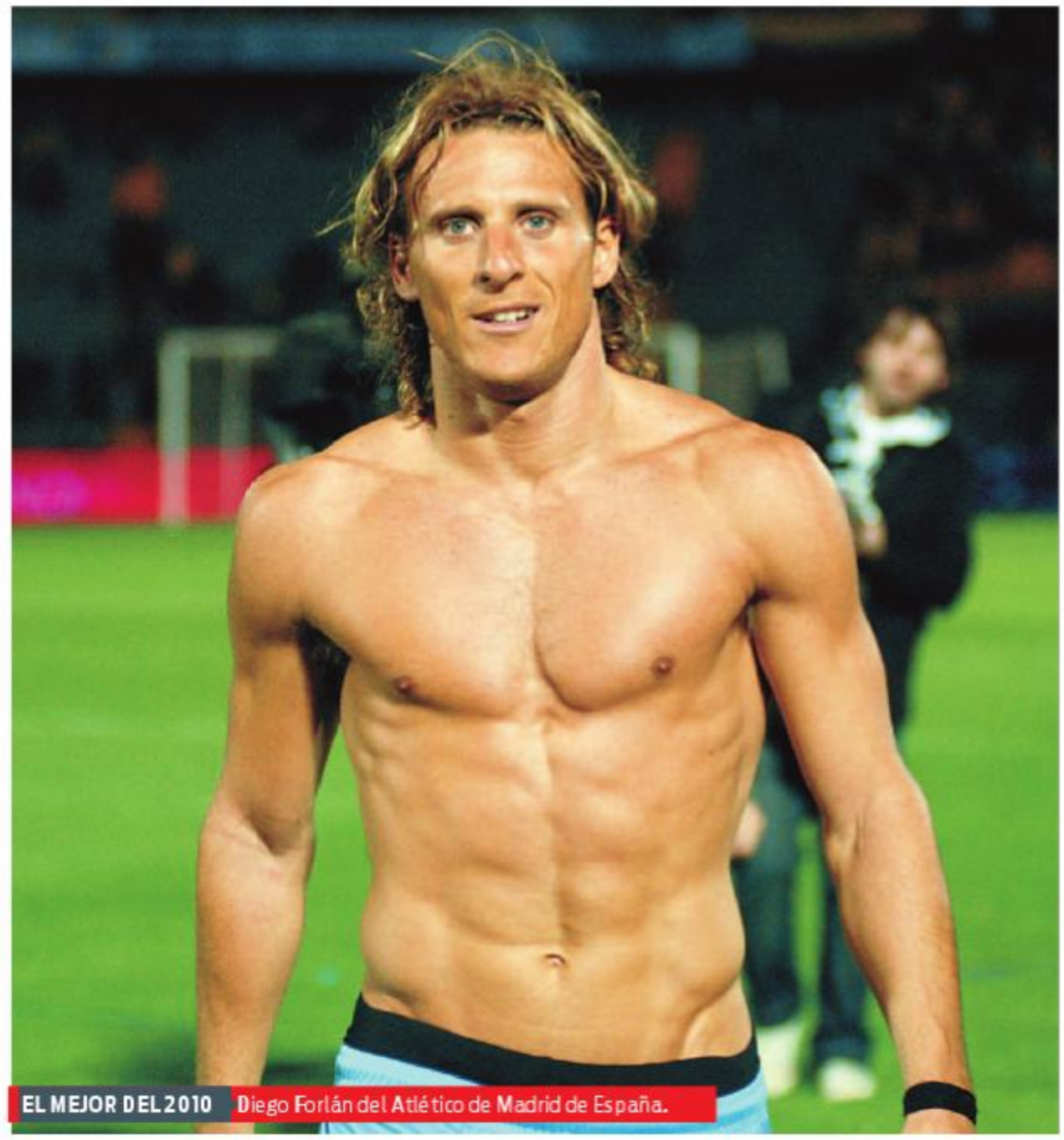
El principal destino de los jugadores uruguayos en este tiempo fue Argentina donde, entre el año 2000 y 2010, recalaron 238 profesionales uruguayos, seguido por México, con 113 jugadores, Italia, con 112, y España, a donde llegaron 102 futbolistas.

El año 2007 fue el que vio desaparecer más jugadores del medio local en la década, con 163 pases al exterior, entre ellos los de las estrellas Luis Suárez, goleador del Ajax holandés, Edilson Cavani, del Nápoles o Martín Cáceres, defensor del Sevilla español.

En 2010 el número de jugadores transferidos al exterior fue de 111, una de las cifras más bajas de la década, debido, según El Observador, a las medidas del Gobierno para intentar retener a los jugadores en el país.

EFE
www.elsol.com.bo

'CACHAVACHA' FORLÁN HA CONVERTIDO
29 goles en 62 partidos que ha disputado con la selección charrúa.

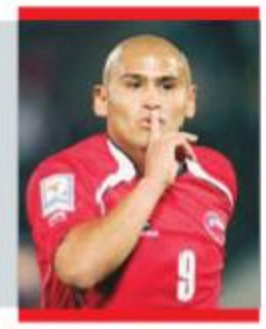

EL MEJOR DEL 2010 Diego Forlán del Atlético de Madrid de España.

GAMBETA

CHILE
JORGE SEGOVIA NO SERÁ PRESIDENTE
El español Jorge Segovia no podrá dirigir la Federación chilena de fútbol después que no se derogó el artículo que lo inhabilita para un cargo de esa naturaleza. La votación efectuada no contó con los sufragios requeridos, por lo que no se presentará a las elecciones. EFE

COLOMBIA
PARAGUAYO POR URUGUAYO
El paraguayo Víctor Centurión será el nuevo guardameta del Deportivo Cali. El portero de 24 años procede del Tacuary de su país para reemplazar al uruguayo Juan Castillo y al local Fernando Cuadrado, a quienes no les fue renovado contrato. EFE

MÉXICO
EL CAMPEÓN DEFENDERÁ SU TÍTULO
Los Rayados de Monterrey, del goleador chileno Humberto Suazo, estrenarán su corona de monarcas del fútbol mexicano el próximo sábado, cuando reciban al San Luis en la primera jornada del torneo Clausura-2011 que se extenderá hasta mayo. Los Rayados están concentrados desde el 27 de diciembre.



PORTUGAL

'Hulk' completó cien partidos con el Oporto

El internacional brasileño Givanildo Vieira de Sousa, "Hulk", sumó cien partidos al servicio del Oporto, en el partido que disputó el domingo frente al Nacional de Madeira. En su tercera temporada en "los dragones", el extremo brasileño, de 24 años, se ha transformado en uno de los futbolistas más cotizados de Europa gracias a su disparo demoledor y rapidez extraordinaria. Esta temporada, el jugador, uno de los artífices del sensacional estado de forma de equipo -líder destacado del campeonato-, es el máximo goleador en la Liga portuguesa con 13 dianas y suma siete asistencias. tiene contrato con su club hasta junio de 2014 y su cláusula está fijada en 100 millones de euros.

Givanildo Vieira de Souza es más conocido como Hulk.

DOHA-QATAR

NADAL GANA EN DOBLES EN INICIO DE CALENDARIO TENÍSTICO 2011

Rafael Nadal comenzó a calentar motores en Doha, con una victoria en dobles junto a Marc López, al vencer en primera ronda de este cuadro a los también españoles Pere Riba y David Marrero, por 6-3 y 7-5 en 80 minutos. El jugador de Manacor ha ganado dos veces este torneo en la modalidad de dobles. En 2005 lo hizo formando pareja con Albert Costa, y en 2009 con Marc López. Nadal alcanzó la final individual el año pasado, pero cayó contra el ruso Nikolay Davydenko después de tener dos bolas de partido. Esta semana abrirá su concurso en este cuadro frente al eslovaco Karol Beck, 103 del mundo. Será la segunda vez que se enfrente con Beck. EFE

ITALIA

Ex Juventus provoca un accidente con muerte

El ex jugador del Juventus Massimo Carrara se vio implicado la noche de fin de año en un accidente de tráfico registrado en Italia en el que perdieron la vida dos chicas. Embistió con su automóvil a un Ford Ka, que se encontraba en medio de la calzada en la autopista que une Milán con Bérgamo. El Ford Ka se encontraba parado en la autopista tras haber sufrido poco antes el choque de otros dos automóviles, cuando sufrió el fuerte impacto del coche conducido por el jugador de fútbol. Como resultado de este tercer accidente, murieron dos de las jóvenes que se encontraban en Ford Ka, mientras que una tercera chica sobrevivió al haber sido extraída del automóvil antes de la colisión. En declaraciones a la Policía, el ex futbolista aseguró que no vio el Ford Ka accidentado y parado en medio de la autopista puesto que casi no había luz y el accidente no había sido señalizado. EFE

El juventino alega su inocencia arguyendo motivos climatológicos.

GUÍAS COMERCIALES

buena salud

MARTES 4 DE ENERO DE 2011

www.elsol.com.bo

ODONTOLOGIA REGALO SONRISAS

Dr. Gabriel Guarachi Guzmán

ESPECIALISTA EN IMPLANTOLOGÍA ORAL
E.I.R.O. BUENOS AIRES ARGENTINA

- *IMPLANTES*
- *Odontología Integral*
- *Seguro Dental Familiar*

Quijarro 775 Esq. Uruguay (1er anillo)
teléfonos 3362606- 77806068

DR. JUAN EIKI NISHIZAWA

Doctorado en medicina

CIRUGÍA GENERAL Y ONCOLÓGICA
CIRUGÍA DIGESTIVA - COLOPROCTOLÓGICA
CIRUGÍA ENDOSCÓPICA Y LAPAROSCÓPICA

Diagnóstico y tratamiento de hernias, hemorroides, enfermedades inflamatorias del intestino, tumores benignos y malignos de esófago, estómago, hígado, vesícula, páncreas, colon y recto.

ESPECIALIZADO EN JAPÓN Y CHILE

Telf. 3375800 int. 110

INDELCUSI
Industrias del cusi

Aceite de cusi tostado
Aceite de cusi refinado (claro)
Aceite de almendra
Jaboncillos, cremas y shampoo
a base de aceite cusi
Manteca de Cupuazú

bio comercio

Calle Buenos Aires 585 - Telf: 3301486 - E-mail: indelcusi@cotas.com.bo
Web: www.indelcusi.com - El Puente- Santa Cruz - Bolivia

ODONTOLOGÍA INTEGRAL

Dra. Lucía Hikari Suguimoto

Estudios realizados en la universidad Keio de Tokio - Japón (experiencia de 20 años)
Atención especializada en:
- Estética Dental - Blanqueamiento - Reabilitación oral
- Tratamiento periodontal (encías, mal aliento)
- Cirugía oral: terceros molares retenidos, fenestración, etc., odontología preventiva y restauradora, Endodoncia (tratamiento de conductos)

Av. Trinidad No. 261 - Telf. 3333080

Dr. José Terrazas Saavedra

MÉDICO URÓLOGO

3 años de especialidad en Chile.
Enfermedades venéreas, cirugía de riñón, próstata y genitales.
HIPERTEMIA. Tratamiento sin operación de la próstata.
Consultorio calle Libertad # 736.
Teléfono 33-21762, domicilio
Telf. 33-52017 Bipper 116.
Horario de atención de 4.30 a 8 p.m.

DR. RAFAEL VALDIVIEZO URQUIDI

PSIQUIATRA BIOLOGICA

ESPECIALISTA DE LA ACADEMIA DE "PSIQUIATRIA ORTHOMOLECULAR"
N.Y. (USA)

Depresión- insomnio- estrés
Revitalización orthomolecular del rendimiento cerebral
Potencia e impulso sexual, energía laboral
patología psicosomática: cardiaca, digestiva,
hipertensión funcional etc.
Neurosis- Psicosis- Adicción

Consultorio: Quijarro Nº199 esq. Arenales
Telf.fax 3 32 67 51
Cel. 708 32 036 Dom. 3 52 65 73

CLÍNICA DE REPOSO
MONTE SINAÍ

Dra. Ma Alcira Schlüsselberg V.
MÉDICO PSIQUIATRA

Ms. Salud Mental ENiversidad de León Barcelona, España

Estrés y Ansiedad · Depresión · Trastornos por Consumo de Alcohol y otras Sustancias Psicoactivas · Trastornos Nerviosos y Mentales Fobias · Ideas Obsesivas · Alteraciones de la Conducta · Trastornos del Aprendizaje Anorexia y Bulimia Nerviosa

3er. anillo externo, entre Radial 19 y Av. Piraí
Telf: 3520895 - Cel: 70855281 / Sta. Cruz - Bolivia

DR. MIGUEL ROCA V.

GINECÓLOGO

- Extirpación del Útero (Matriz) sin corte ni cicatriz.
- Ligadura arteria uterina para reducir tumores de útero en mujeres sin hijos.
- Descenso de órganos pélvicos, usando mallas o cintas.
- Histeroscopia, Laparoscopia, Ecografía y Crioterapia.

Pasaje Callejas # 129 - Telf. 335-0240.

NEUMÓLOGO

Dr. Freddy Díaz Barrero

Especializado en Brasil
ASMA Bronquial, enfermedades pulmonares TB
Prueba de función respiratoria
Rayos X de Tórax
Nebulizaciones ultrasónicas
Control pulmonar
Consultorio: calle 24 de Septiembre No. 586
Horario de 10:00 a 12:00 y 17:00 a 19:00 p.m.

Telf.: 3355399 / Dom. 3424721

ORTODONCIA Y ORTOPEDIA FACIAL

Dr. Jaime R. Gamarra S.

Ortodoncia preventiva, interceptiva y correctiva.
Ortopedia funcional de los maxilares.
Ortodoncia invisible (invisalign) Ortodoncia lingual. Mini-implantes ortodónticos.
Ortodoncia pre y postcirugía ortognática.
Calle Sara # 432 Fono. 3390785 Cel. 70864148

clinicaortodoncica@hotmail.com

Calle Sara # 432 - Fono. 3390785

Otorrinolaringología - Otoneurología

Dra. Elizabeth Loayza Viera

Atenciones de los oídos, nariz y garganta. Trastornos del equilibrio.
Exámenes de Impedanciometría y Audiometría.
Horarios de atención:
Lunes a viernes
Hrs. 10.00 a.m. a 12.00 Y 16.00 a 19.00.
Sábados: 10.00 a.m. a 12.00.
Av. Las Américas 150. Tel. 3365432.

Dra. Marylin Camacho de Arjona.

ENDOCRINOLOGIA - DIABETES

-Transtornos hormonales
-Diabetes - Tiroides
-Obesidad - Crecimiento

Consultorio Clínica "Niño Jesús"
3er Piso Cons. 309
Telfs: 336-6969
Interno 1318 335-1527

mcamachoa@cotas.com.bo

Beeper 336-5556
Cel: 71056680
Telf. Dom: 353-4230
Santa Cruz - Bolivia

DR. CARLOS LAFUENTE GUTIÉRREZ

OTORRINOLARINGOLO

ESPECIALIZADO EN:
Oído, Nariz, Garganta
Clínica y cirugía para niños y adulto
Determinación precoz de sordera
Audiometría – Impedanciometria
Gabinete Aeronáutico

Consultorio:
Mamoré Nº56 Telf. 3 339975 Dom. 3 333094
Cel. 770 42601 Bíper 3 365556

DR. TEODOSIO SALAZAR CUELLAR

OÍDO – NARIZ – GARGANTA

CONSULTORIO :
Calle Cobija Nº 646
Teléfono: 3 325876

Dr. CARLOS W. ARZABE

CIRUJANO OFTAMOLOGO

Teléfono 3373500 - 77334477
Av. Irala 330

Especialista (Brasil) con Doctorado (Estados Unidos) en Vitreo-Retina y Cirugías Modernas de Catarata.

CIRUGIAS DE CATARATAS CON TECNOLOGIA ALCON FACO DIGITAL DE APENAS 2.5 MILIMETROS DE INCISION SIN SUTURAS Y LENTES INRAOCULARES PLEGABLES.

CIRUGIAS DE VITREO-RETRINA CON O SIN SUTURAS DESDE 20G HASTA 25G DE TAMAÑO (MENOS DE 0.5 MILIMETRO), ENDOLASER, CON TECNOLOGIA BAUSCH & LOMB (LA MAYOR EXPERIENCIA EN BOLIVIA)

5 TIPOS DIFERENTES DE LASER PARA CIRUGIAS DE MIOPIA ASTIGATISMO, DEGENERACIONES MACULARES, DIABETES, GLAUCOMA, CATARATA EN PSEUDOFAQUIA, HETINOPATIA DE LA PREMATURIDAD, ETC.

Autor de libros publicados en Bolivia, Brasil y Estados Unidos.

El periódico El Sol de Santa Cruz y el Dr. Carlos Arzabe te regalan una consulta GRATIS!!!
Llamar al Telf. 3-43 40 40

DRA. ROSARIO PINTO VARGAS

PEDIATRA- NEUMOLOGA

Atención de pediatría y enfermedades respiratorias en general

Estudios de función pulmonar, test alérgico y vacunas sublinguales

Consultorio:
Av. Cañoto esq. Rafael Peña Nº306
3er piso Telf. 3 366969 int. 1318
Fax. 3 33 0259
Biper 3 36 55 56

rosariopinto@cotas.com.bo /
rosario.pinto@hotmail.com

Dr. René T. Heredia Heredia

UROLOGIA LASER

Cirugía de enfermedades de vías urinarias, riñón, vejiga, próstata

ENFERMEDADES VENÉREAS, PROBLEMAS SEXUALES, IMPOTENCIA, CIRUGÍA DE PROSTATA CON LASER VERDE INTELIGENTE, DESTRUCCIÓN DE CALCULO RENAL CON LASER HOLMIUN, UROLOGIA INFANTIL, INFERTILIDAD MASCULINA

Horario: 9:00a 12:00 y de 15:00 a 19:00 de lunes a sábados

Consultorio: Av. Cañoto Nº 800 · Telf. 3 528618
Cel. 716 29999 Bíper 3 36 5556

Herland Cabrera Ruiz

CLINICO - INTERNISTA

Diagnóstico y Tratamiento de Enfermedades

Bronco pulmonares - Fiebre reumática
Artritis reumatoidea deformante - Artritis gotosa
Artritis psoriasica - Osteoporosis - Lumbalgia
Ciática - Enfermedades digestivas - Enfermedades de la edad avanzada

Barrio Hilandería Calle 2 Sur Nº 264 Lado Oeste
TELEFONO 335-0127
Celular 709-46519
e-mail: dr_cabrera_5@hotmail.com

Dr. Roberto Vargas R.

Cirujano plástico

Cirugía plástica computarizada

Especializado en el Hospital "DOS DEFEITOS DA FACE" BRASIL. Cirugías de nariz, abdomen, lipoescultura, arrugas, lunares, calvicie, senos (aumento y reducción) Rejuvenecimiento facial. Botox; para eliminar patas de gallo, entrecejas, sudoración excesiva de manos y axilas.

Cons. Av. Monseñor Rivero
No. 265 Clínica "Kamiya"
Telf. 3363400 / 3337450
Dom. 3415634 / Cel. 70078060

CIRUJANO VASCULAR

Dr. José R. García Arancibia

ESPECIALIZADO EN BRASIL E ITALIA

VÁRICES - MICRO VÁRICES

- Tratamiento estético
- esclerosis - microcirugía sin cicatrices
- Trastornos y cirugía arterial
- Úlceras - pie diabético con láser
- Laboratorio vascular
- Fístulas para hemodiálisis

IMPOTENCIA SEXUAL MASCULINA

- Trastornos de la erección
- Eyaculación precoz
- Prótesis peneana inflable
- Microcirugía peneana
- Alargamiento peneano

REVITALIZACIÓN SEXUAL EN LA EDAD ADULTA

Av. Japón # 3075 entre Alemana y Av. Beni
Telfs. 3452585 - Telefax: 3437737
www.cirvasjosegarcia.com
Santa Cruz

Una bella sonrisa dice más que mil palabras...

ESPECIALIDADES:

- Odontología Preventiva
- Rehabilitación Oral
- Prótesis sobre Implantes
- Estética Dental
- Endodoncia
- Estudios Radiográficos (rayos x)
- Blanqueamientos con láser
- Tratamientos de Problemas Articulares

Clínica de Estética Dental
Cedent
Rehabilitación Oral

Calle Sucre # 525 - Telefax: (591) 332 0889 - e-mail: cedent1@hotmail.com - Santa Cruz, Bolivia

GUÍAS COMERCIALES
buena salud
MARTES 4 DE ENERO DE 2011
www.elsol.com.bo

Dr. Juan Manuel Zamora Porcel
Médico Cirujano
DERMATOLÓGO
MP 2-96
E-mails: zamoramj@hotmail.com
jumazap@yahoo.com
Dom: Ingavi 717 - Telf: 352-8179
Cons: Ingavi 641 - Telf: 353-4703 / 351-4815
353-0111 - Telefax: 353-4702

INSTITUTO DEL PULMÓN
NEUMOLOGÍA BASADA EN LA EVIDENCIA
Dr. Alfredo Ajata Chura MD. FCCP
- Evaluación Clínico - Radiográfico - Funcional
- Videobroncoscopía
- Espirometría adultos y niños según normas ATS-ERS
- Punción Biopsia Pleural
- Ventilación no invasiva a domicilio oximetría nocturna
Calle Cuéllar No. 417 - Telf.: 3342599

批准文号：国药准字Z22022196
NAN BAO
HOMBRE IMPORTANTE
Amor Dulce
100% Natural
ELIMINA LA EYACULACIÓN PRECOZ
- Ayuda al Crecimiento del Pene (aumenta un 30 % de 3 a 5 cm.)
- Elimina la Disfunción Eréctil
- Ayuda al Riñón
- Ayuda al Dolor de Cabeza
- Tranquiliza los Nervios
- Rejuvenece el Cabello
- No afecta el Corazón
- Cura a los diabéticos
DRAGON
Telf. Of. 348-3311 • Cel: 700 55632
Farmacia - Licorería PEDIDOS AL POR MAYOR www.nanbao.com

CLINICA ESPECIALIZADA
ALERGIA Y ASMA
DR. MARIO PAZ
Asma Bronquial (Niños - Adultos)
Rinitis - Urticaria - Alergia alimentaria
Alergia a medicamentos - Alergia a insectos - Alergia a cosméticos
Tests alérgicos - Rayos X - Prueba de función respiratoria - Fisioterápia respiratoria - Nebulizaciones - Vacunas
Farmacia especializada
Internaciones clinicas
Barrio Hamacas
Calle 2 Oeste Nº 22
Telfs.: 3-442222 • 3-421111
Fax.: 3-421111
Cel.: 77 00 85 85
Santa Cruz - Bolivia

Dr. Jorge Urenda A.
CIRUGIA DEL TORAX Y CARDIOVASCULAR
CLINICA SANTA MARIA
Av. viedma Nº 754
Telf: 335-2001
335-2002
Fax: 335-1545
Emergencias
Beeper 336-5556
E-mail: cam@acelerate.com
www.neexplora.com/clinicasantamaria.com

cirugia plástica estética & reconstructiva
Dr. Miguel Moreno Paz
La ciencia y el arte de la Cirugía Plástica a su alcance
cmf
CIRUGIA DE LA CALVICIE (Tratamiento clinico y microinjerto de cabello)
LIPOESCULTURA: (lipoaspiración en injerto de grasa)
CIRUGIA DE LA NARIZ: (estética y reparadora)
ESTIRAMIENTO FACIAL, PARPADOS Y CUELLO
CIRUGIA DEL CONTORNO CORPORAL (Aumento y reducción de senos, abdominoplastia)
PEELING: (Dermo-abrasión y ácido glicólico) CIRUGIA RECONSTRUCTIVA
BOTOX Y MATERIAL DE RELLENO (Para las arrugas de la cara)
Cirugia Intima Femenina
CONSULTORIO: Centro Médico Foianini Calle Chuquisaca Nº 737
Telfs: 333-3361 333-8181 Fax: 337-6666 Cel: 721 25277
E-mail: miguelmorenopaz@yahoo.com

Centro Especializado en artroscopía avanzada de Hombro y Rodilla
Cirugía de mínima invasión
Dr. Paúl Patiño Robles
Atendemos a todos los seguros
- New England Baptist Hospital, Boston, USA.
- Instituto Nacional de Ortopedia, México DF.
- Ligamentos cruzados, meniscos, artrosis y prótesis de rodilla
- Dolor, luxación y prótesis de hombro
- Tratamiento de lesiones deportivas y degenerativas con factores de crecimiento celular
Instrumental y equipos de ultima Tecnología Arthrex, USA
Clínica Incor: Telf.: 321-8940 - 3520444 (Interno 1030)

FISIOTERAPIA
FISIOMED
Lic. Marisabel Moreno de Oliveira
Mat. Prof. M-29 Col. Fis. MR-013
*Lesiones musculares, Ligamentos y tendones
*Parálisis facial y corporal
*Acupuntura Magnética
*Drenaje Linfático
*Terapia láser
*Terapia respiratoria
*Vta. de material Ortopédico
Atendemos Seguros
Telf. 330-0887 / 708-68675.
C/Manuel Ignacio Salvatierra 741 (entre Av/Viedma y C/Oruro)

clident
Una Sonrisa vale más que mil palabras
clinica dental
Telf. 3 303866 – 3 397990 Av. Melchor Pinto Nº 334

Dr. David Molina Mery
Ginecología - Obstetricia - Ecografía
Consultorio: Calle Piriti Nº 163 esq. Curuyuqui frente a la puerta principal del Colegio Militar de Aviación entrando por la Av. Santos Dumont(por los pollos Chriss)
Telfs/Fax: 335-9292 / 352-7502 / 355-5333
Celular: 716-20461
Email: dr_david_molina@hotmail.com
Santa Cruz - Bolivia

CENTRO CIRUGÍA PLÁSTICA "SAN JORGE"
Dr. Jorge Vaca Gómez
CIRUJANO PLÁSTICO
Especializado en la Escuela Paulista de Medicina de Brasil
Cirugia estética: cara, nariz, infiltración de colágeno para arrugas, párpados, celulitis, tratamiento de calvicie por Microimplante de cabellos naturales, orejas, mamas, reconstrucción de mamas post-mastectomía, lipoaspiración, lipoescultura, lunares, quemados, maxilofacial, paeling, tumores de piel, labios leporinos, reconstructiva en general.
Av. Busch No. 579 Telf. 3341062 - 72172530 ATENCIÓN PERMANENTE.

OFTALMOLOGÍA
Dr. Fernando Romero Álvarez
MÉDICO OFTALMÓLOGO
Especialidad Cuba-Argentina
CIRUGÍA DE CATARATA CON LENTE INTRAOCULAR
Sin inyecciones - sin sutura
Anestesia tópica - recuperación inmediata
Clínica de Ojos Santa Cruz - Centenario
Atención Lunes a Viernes
16.00 - 20.00 hrs.
Ref. 708-24527 - 3327327

Dr. Carlos Hugo Sotelo Pompeyus
ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA
Clínica Niño Jesús • Av. Cañoto esq. Rafael Peña • Consultorio Nº 154
Tel. 3366969 Int. 1188 - 336 6474 • E-mail: chusop@cotas.com.bo
Santa Cruz, Bolivia

Dr. Ventura Ramirez Guiterrez B.
UROLOGO
ESPECIALIZADO EN MADRID ESPAÑA
Clínica y cirugía de vias urinarias
próstata - impotencia - venéreas
Domicilio Telf. 348-5817
Celular: 731-56441
Consultorio: Calle Ayacucho Nº 588 / Av Cañoto
Horario Lunes a Sábado de 9:00a 12:00 y 15:00 a 19:00
Teléfono: 332-9749

IMPLANTES Y ORTODONCIA
CLÍNICA DE ESPECIALIDADES
PLUS DENT JP
IMPLANTES Y ORTODONCIA
• IMPLANTES DENTALES con tecnología actualizada
• REHABILITACIONES sobre Implantes en el dia.
• LASERTERAPIA en todos los tratamientos.
• ESTÉTICA DENTAL
• ORTODONCIA Fija y Removible para adultos y niños.
PLANES DE PAGO
en todos los tratamientos
Atrevete a sonreir...
Dirección: Av. Mutualista C/9 Nº 2010
(entrando 10 mts. de la Av.)
Telefono: 364-0399 Celular: 708-77740

TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA
Dr. R. Luis Lafertte Pacheco
CENTRO DE TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA
Dom: 339-0290 339-0298
Consultorio: Av. Cañoto Nº 442
Telf: 333-3668 * Bipper 336-5556 - Cel:71601443

ULTRACAVITACIÓN
LO ÚLTIMO EN CIRUGÍA ESTÉTICA
- Liposucción sin cirugía
- Resultados inmediatos y definitivos
- Cero post-operatorio
- Sin dolor
- 10 masajes de drenaje linfático
- 1 Semana GRATIS de dieta a domicilio.
Adiós a la celulitis!
Calle Velasco No. 39 entre calle La Riva y Av. Irala
al frente colegio Cristo Rey • Telf. 3397535 / Cel. 72136469.

Dr. Fernando Pérez Borda
Ginecología y Obstetricia
Universidad Autónoma de México
CLINICA Y CIRUGIA GNECOLOGICA Y OBSTETRICA
LAPARASCOPIA - CONTROL PRENATAL
PARTO Y CESAREA - PAPANICOLAOU
VIDEOCOLPOSCOPIA - ECOGRAFIA
Teléfonos: 355-2300 / 353-4000
Domicilio: Telf. 342-7275
Emergencias: Cel: 700-20001

IMPLANTES DENTALES Y ESTETICA
DENTAL CORP
Especialista en:
Implantes Dentales y Estética
En toda rehabilitación oral contamos con laboratorio propio. La mejor Estética en cerámica pura con y sin metal.
Evolución tecnológica, bioseguridad calidad.
¡¡Más que una Sonrisa perfecta!!
CLÍNICA: Av. Cañoto, C/Pero Velez 96
(2cuadras entrando kiosko Beni) 3519903

AVISOS VARIOS
VENDO
BARGUEÑO TARACEA
REFERENCIAS.
TELEFONO: 3 57 28 29
CELULAR: 79 82 33 28

CORRETEN
IMPORTACIONES Y REPRESENTACIONES
LA CASA DE LAS CORREAS
CORREAS
•Agrícolas
•Industriales
•Automotrices
MANGUERAS
• Gasolina y Derivados
• Aire - Agua
• Automotores
• Cintas transportadoras
• Correas planas de 3,4,y 5 lonas
• Grampas
CENTRAL: AV. CRISTO REDENTOR CALLE LAS MARAS # 2035
TEL: 3444747 - 3444748 - FAX: 3435300
SUCURSAL: AV. CRISTO REDENTOR (BANZER) # 12 TEL: 342-3318
SUCURSAL MONTERO: CALLE INDEPENDENCIA # 313 TEL: 920-8504
www.correten.com
info@correten.com

AUTODEFINIDO

¡Ponga a prueba sus conocimientos!

Junten dos cosas entre sí
Adornar, ataviar
Tonto, bobo ----- Ande por las calles a pie
Asociación Argentina de Actores (sigla)
Máquina para subir agua de un pozo o acequia (foto 1)
En arqueología: ara pequeña
Onomat. del hipo ----- Hembra del mico
Capital de la región de Baja Normandía (Francia)
Tendido en la cama
Punto del horizonte entre el Norte y el Nordeste (abr.)
Cubrir un suelo de losas unidas y ordenadas
Pref. griego: ser
Continente de Hemisferio Oriental
Vasija de metal con asas o mango para cocer los alimentos
(Kate...) Actriz del filme "Titanic" (foto 2)
Unidad tiempo geológico ----- (...Staller) "La Cicciolina"
Forma pronominal ----- Radical del etano
Prefijo griego: otro, distinto
Arbusto silvestre venenoso de Cuba
Planta de esteros y pantanos ----- Nacional (abr.)
(Rafael...) Gran tenista español
Planta de la familia de las Aráceas

Sopa de Letras

Encuentre las palabras de la lista en la sopa

D E G V B I B X W G D I H C I A T
W L K U N M U D O C H P M C G Q W
K A R A T E L I Q M A P T B R W T
D Y G I R C V I B J P C R A A G A
D K E S K R I M A O K K U I G B I
G A E M W T U B D T I X H K G O D
B Y K O R F U J L O D J S I N C O
B R D O G G Y T M O O F U D U D X
B U J N N K E H O H L Y W O H S Q
J I U Q W M I I T S D I E K A U M
O K E A V F O D N O W K E A T M P
T A I C H I C H U A N Q O X C O W

Artes Marciales

- ❑ TAEKWONDO
- ❑ HAPKIDO
- ❑ JUDO
- ❑ KARATE
- ❑ AIKIDO
- ❑ KUNG FU
- ❑ TAIDO
- ❑ SUMO
- ❑ KUNMUDO
- ❑ TAICHI
- ❑ WUSHU
- ❑ TAI CHI CHUAN
- ❑ SHOOTO
- ❑ ESKRIMA
- ❑ HUNG GAR

SUPER SUDOKU

¿Es capaz de resolver el desafío?

Complete el tablero (dividido en nuevo cuadrados mayores) llenando los casilleros con un número del 1 al 9 sin repetir ninguna fila (horizontal) o columna (vertical), ni en cada uno de los nueve cuadrados mayores

			9				7	
8					1			
1		2				9	5	
	8							3
5					8		4	
9	1		4			5	8	
								9
	7	1						
6			7					2

Roscas LOCAS

Encuentre las palabras escondidas en las roscas

SANTA CRUZ

HOY
30 ° 20 °
S 5 Km/h
Humedad:
98 %

MIÉRCOLES
29° 21°
S 5 Km/h
Humedad:
96 %

JUEVES
27° 20°
S 8 km/h
Humedad:
95 %

VIERNES
27° 20°
N 6 Km/h
Humedad:
96 %

HORÓSCOPO POR: ROSALUZ Y MAURICIO

ARIES (22 mar.-21 abr.)
Es importante concentrarse para tener los asuntos financieros en orden. Tendrás la sensación de que el dinero se ha escapado.

TAURO (21 abr.-20 may.)
A veces te ves atrapado arreglando la casa, trabajando y haciendo miles de cosas a la vez.

GÉMINIS (21 May.- 21 Jun.)
Puede ser muy revitalizador y sanador hablar abiertamente con tu enamorada sobre temas que les preocupan.

CÁNCER (22 Jun.-22 Jul.)
La energía del día te ayudará a encontrar más tranquilidad para comunicarte. Últimamente ha habido algunos altibajos en tu vida.

LEO (23 Jul.-22 Agos.)
La construcción de una relación toma trabajo, y a veces puede haber discusiones. Trata de pensar constructivamente y exprésate con calidez y simpatía.

VIRGO (23 Agos.-22 Sep.)
Relaciónate hoy, la confianza te acompañará. Vale más ser discretos y demostrar con hechos y no con palabras.

LIBRA (23 Sep.-23 Oct.)
Podrías negociar un aumento de salario o pedir algún beneficio extra en el trabajo. Hoy estarás ansioso de avanzar en un área importante de tu vida.

ESCORPIÓN (24 Oct.-21 Nov.)
Necesitarás más tiempo para investigar antes de poder tomar una decisión informada. Hoy desbordarás creatividad.

SAGITARIO (22 Nov.-21 Dic.)
Todos los asuntos que involucren la salud, la capacitación y el estudio tienen mucha luz. Así que enfoca hacia ellos tus baterías.

CAPRICORNIO (22 Dic.-19 Ene.)
Encontrarás la fuerza que te hace falta. Tú posees perfectamente las capacidades para lucirte. Cada momento de tu vida es irrepetible, no lo olvides.

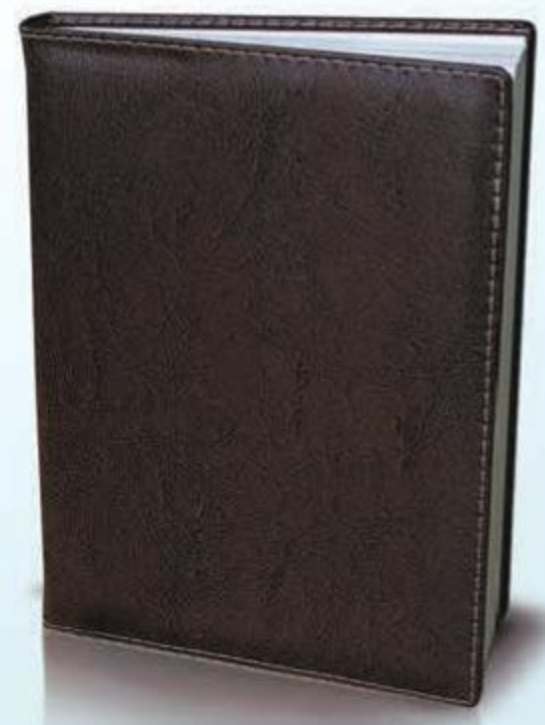
ACUARIO (20 Ene.-18 Feb.)
Aprende a comprender las personalidades que confluyen en tu familia. No debes pretender que todo se haga como tú deseas.

PISCIS (19 Feb.- 20 Mar.)
Aprovecha el ciclo energético que vives para impulsar tu actividad profesional, ya sea que busques un ascenso o que elijas hallar otro empleo.

ROSALUZ Y MAURICIO EXPERTOS EN AMARRE DE AMOR EN 24 HORAS POR MUY DIFICILQUE SEA.
RESERVE SU CITA: TELF. 3330238 - CEL. 73167008 - rosaluzymauricio@hotmail.com

SI VAS A BUSCAR UNA AGENDA PARA ESTE 2011, COMPRA UNA QUE TE DURE LOS 365 DIAS DEL AÑO.

Exija la calidad auténtica de Tiluchi



Oficina Central Santa Cruz: Calle Andres Ibañez No8 Teléfono 336-7300 · **Regional La Paz:** Av. 20 de Octubre No 2332 Edificio Guadalquivir Oficina 109 Teléfono 242-4071 · **Distribuidora Autorizada Cochabamba:** Librería Full Matt srl Avenida Ayacucho No 380 · **Distribuidora Autorizada La Paz:** Librería MULTI Libro Calle Loayza 233 Teléfono 220-2005

impresa landivar

tiluchi